

しよく いく

食育だより

2月号 宇都宮市立国本西小学校

保護者の方と読んでくださいね

まいつき にち
毎月19日は
食育の日!!

暦の上ではまもなく春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続いています。
例年この時期は、風邪などが流行り、体調を崩す児童が少しずつ出てくる時期
です。健康な毎日を過ごすためにも、正しい食習慣・運動習慣を身につける
ようにしましょう。

2月のもくひょう

上手に後片付けをしよう



給食を食べたあと、きれいに食べ終わった
お皿を見ると、とてもうれしくなります。しか
し、給食は食べて終わりではありません。後片
付けまでが給食の時間です。

牛乳パックやストローを捨てる時に、
牛乳を床にこぼしていませんか？捨てた後も
確認をしましょう。感謝の意味を込めて、最後ま
でしっかり取り組みましょう！

残したものは戻す
お皿はきれいにする
食器をそろえて入れる
ごみの分別をする
テーブルを拭く
最後に手洗いをする

<校内給食週間>

1月26日(月)～30日(金)は、校内給食週間でした。

給食マナーがんばりカードを使って、毎日振り返りを行
い、マナーを意識して食事する児童が多くみられました。

給食委員会の児童が中心となって、14日(水)は朝
会にて食事マナーに関する劇・クイズの発表、29日(木)
は調理員さんに感謝する会を行いました。



全国学校給食週間

学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と、望ましい食習慣を身につ
けるために、重要な役割を果たしています。

1月24日から30日は全国学校給食週間です。全国学校給食週間はこ
のような学校給食の意義や役割についての理解を深め、関心を高めるための一週間
です。

この期間は、地域学校園の栄養士が毎年テーマを決めて献立を考
えています。
今年度は、「日本各地の料理」にしました。



1/26 愛知県献立
チキンカツ(味噌カツソース)



1/27 渋谷区(東京)献立
元気もりもり丼



1/28 北海道献立
ざんぎ・道産子汁



1/29 うるま市(沖縄)献立
タコライス



1/30 宮っ子ランチ(冬)
里芋コロッケ



<放射性物質検査について>

1月26日(月)に小松菜で放射性物質検査を行いました。

結果は、放射性セシウム・放射性ヨウ素ともに下限値未満でした。