

しょく いく

# ・食育だより

うつのみやしりつくにもとにしょうがっこう  
2月号 宇都宮市立国本西小学校

ほごしや かたよ  
保護者の方と読んでくださいね

まいづき 毎月19日は  
じゅくいく ひ  
食育の日!!

こよみ うえ はる むか きび さむ つづ  
暦の上ではまもなく春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続いています。  
れいねん じき かせ はや たいちょう くす じどう すこ で じき  
例年この時期は、風邪などが流行り、体調を崩す児童が少しずつ出てくる時期  
けんこう まいにち す ただ しょくしゅうかん うんどうしゅうかん み  
です。健康な毎日を過ごすためにも、正しい食習慣・運動習慣を身につける  
ようにしましょう。

## 2月のもくひょう

じょうず あとかたづ  
上手に後片付けをしよう



きゅうしょく た 給食を食べたあと、きれいに食べ終わった  
さらみ お皿を見ると、とてもうれしくなります。しかし、給食は食べて終わりではありません。後片付けまでが給食の時間です。

ぎゅうにゅう 牛乳パックやストローを捨てる時に、牛乳を床にこぼしていませんか？捨てた後も確認をしましょう。感謝の意味を込めて、最後までしっかり取り組みましょう！

- のこ 残したものは戻す
- お皿はきれいにする
- 食器をそろえて入れる
- ごみの分別をする
- テーブル拭く
- 最後に手洗いをする

### <校内給食週間>

1月26日(月)~30日(金)は、校内給食週間でした。

給食マナーがんばりカードを使って、毎日振り返りを行

い、マナーを意識して食事する児童が多くみられました。

給食委員会の児童が中心となって、14日(水)は朝

会にて食事マナーに関する劇・クイズの発表、29日(木)

は調理員さんに感謝する会を行いました。



ぜん こく がっこう きゅう しょく しゅう かん

# 全国学校給食週間

がっこうきゅうしょく こ しょく かん ただ ちしき のぞ しょくしゅうかん み  
学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と、望ましい食習慣を身につけるために、重要な役割を果たしています。

1月24日から30日は全国学校給食週間です。全国学校給食週間はこのような学校給食の意義や役割についての理解を深め、関心を高めるための一週間です。

この期間は、地域学校園の栄養士が毎年テーマを決めて献立を考えています。今年度は、「日本各地の料理」にしました。



1/26 愛知県献立  
チキンカツ(味噌カツソース)



1/27 渋谷区(東京)献立  
元気もりもり丼



1/28 北海道献立  
ざんぎ・道産子汁



1/29 うるま市(沖縄)献立  
タコライス



1/30 宮っ子ランチ(冬)  
重芋コロッケ



### <放射性物質検査について>

1月26日(月)に小松菜で放射性物質検査を行いました。

結果は、放射性セシウム・放射性ヨウ素とともに下限値未満でした。