

食育だより



まいつき にち
毎月19日は
しょくいく ひ
食育の日！！

6月のもくひょう

爪は短く切る
石けんで手を洗う
清潔なハンカチで拭く

よく じ まえ
食事の前

て あら もくてき て よこ あら お
手洗いの目的は、手から汚れを洗い落と
せいでつ め み よこ
して清潔にすることです。目に見える汚れ
のほかに、目に見えない細菌やウイルス
などがついていることがあります。体内に
さいきん も こ
細菌などを持ち込まないように、しっかり
て あら じゅうよう
と手を洗うことが重要です。

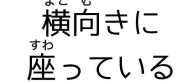
校内マナー週間



- あし ゆか しせい た
・足^{あし}を床^{ゆか}につけて姿勢^{しせい}よく食^たべる
- くち た もの はい
・口^{くち}に食^たべ物^{もの}が入^{はい}ったまましゃべらない
- よくかんで食^たべる
- さんかく た
・三角^{さんかく}食^たべをする
- せき
・席^{せき}について、きちんと「ごちそうさま」をいう
- しょくき
・食器^{しょくき}をていねいにもどす

がんぼりカード
マナー項目

***** こんな姿勢はやめましょう *****



普段の食事中の姿勢を、ふりかえてみましょう。背中が曲がっていたり、ひじをついたりしていませんか？
悪い姿勢は直して、よい姿勢を心がけて座りましょう。

* * * * *

マナーとは、相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。食器の持ち方や姿勢、話す内容などに気を配り、一緒に食べる人にいやな思いをさせないようにすることが大切です。楽しい食事の時間が過ごせるように、意識してみましょう。

＜放射性物質検査について＞

本校では、5月22日（木）に使用した玉ねぎで放射線物質検査を行いました。

結果は、放射性セシウム・放射性ヨウ素ともに下限値未満でした。