

しよく いく

食育だより

1月号 宇都宮市立国本西小学校

保護者の方と読んでくださいね

毎月19日は
食育の日!!

冬休みは楽しく過ごせましたか?冬休みは終わりましたが、寒い日はまだ続きます。風邪に負けないように、しっかり体力をつけて、生活リズムを整えましょう。

1月のもくひょう

感謝をして食べよう



私たちが毎日勉強をしたり、運動をしたり、元気に過ごすエネルギーの源は、食事です。

毎日何気なく食べているとあまり考えることはありませんが、目の前に食事が運ばれてくるまでには、多くの人に関わっています。食材となる肉や野菜などの生産者や、市場で物を売る業者、それを運ぶ人、スーパーなどで売る人、それからそれを料理する人などがいます。毎日の食事に関わる多くの人に「これまで生きてこられたのも、これから生きていけるのも、たくさんの人のおかげ」と感謝をしながら1日3回の「いただきます」「ごちそうさま」を、気持ちを込めて言い、残さず食べましょう。

給食を作るために

多くの人たちがいる



気持ちをこめて言おう

いただきます



ごちそうさま

できるだけ残さず

食べよう



<お弁当の日>

12月16日(火)はお弁当の日でした。自分で考えた目標を達成し、嬉しそうにお弁当の中身を見せてくれました。

縦割り班で楽しく会食することができました。保護者の皆様、お忙しいところご協力ありがとうございました。



<全国給食週間>

1月26日~30日は「学校給食週間」です。今年度は、日本各地の料理を提供します。どんな料理が出てくるか楽しみにしてください!



12月10日(水)の学校保健安全・給食委員会
大変お世話になりました!



給食を配膳する様子の参観、給食の試食会を行いました。試食会のアンケートにもご協力いただき、ありがとうございました。アンケート結果をご紹介します。

・普段見ることのない給食の配膳の様子や食べる様子も見ることができて、良い機会でした。子どもたちがテキパキと片付ける様子に感心しました。
・給食の配膳の様子、試食もとてもありがたく、普段の様子が見られるため、今後も継続していただければと思います。

<放射性物質検査について>

12月18日(木)に使用した大根で放射性物質検査を行いました。結果は、放射性セシウム・放射性ヨウ素ともに下限値未満でした。

