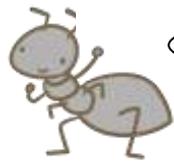


元気あい!



ありんこパワー

国本中学校 保健だより
令和4年1月14日

2022年の干支は「寅」です。とらを表す漢字は、その意味によって使い分けています。

- 虎 … ネコ科の大型哺乳類
- 寅 … 十二支の三番目、旧暦の1月
- 彪 … トウ皮の鮮やかな模様、しま模様

強いイメージのある虎にちなみ、強い意志で自分の目標に挑戦してみませんか?

健康な1年にし
タイガー



体にいいことに
トライ



感染対策のお願い



現在、第6波と言われる、新型コロナウイルスのオミクロン株の感染拡大が危惧されています。感染力の強さに注目が集まっていますが、まずは基本的な感染対策をしっかり行いたいと思います。ご家庭でも、引き続き感染対策のご協力をお願いいたします。つきましては、再度、以下のことについてご確認願います。

1 朝の健康観察・検温、カードの記入をお願いします。

健康観察カードには、体温・体調・その他の欄があります。その他連絡事項の欄は、行動や家族の体調などについて、後から記憶をたどる際の重要な記録になります。必要に応じてご活用願います。

日	10	11	12
曜日	水	金	土
体温			
体調			
その他 連絡事項			

2 緊急時の連絡先についてお子様と再確認をお願いします。

朝は元気に登校しても急な体調の変化や感染状況などにより、保護者の方と緊急に連絡をとりたい場合も考えられます。緊急時の連絡先については、お子様とも再確認し、変更があった場合には事前に学校にもお知らせください。

緊急時は勤務先で、
会社の名前もわかるよ

3 ハンカチの携帯をお願いします。します。

制服や体育着のポケットにハンカチを入れていつでも使えるように指導しています。マスクと同様、毎日清潔なものと交換しましょう。ハンカチの携帯も含めて手洗いが感染症予防の基本となりますので、よろしくお願いします。



12月15日（水）に学校保健・学校給食委員会を開催しました。PTAの役員の方に参加いただき、学校医の先生方にご指導をいただきました。下記のとおり報告します。

「学校保健・学校給食委員会」の報告

【安全教育について】

- ・避難訓練の実施
- ・防犯DVDの視聴
- ・スタントマンによる交通事故再現の交通安全教室の実施
- ・自転車の乗り方ヘルメットの着用指導



【食育・給食について】

- ・給食における感染症対策
 - ①ウエットシートで机を拭く
 - ②配膳時の配慮
 - ③黙食の徹底
 - ④密にならずに片付け
- ・学校農園で収穫したほうれん草を給食の食材にとりいれた。

【体育について】

- ・新体力テストの結果から、学年により項目の差がみられる。全体的には柔軟性と瞬発力の向上が図れるようなので、体育の授業での補助運動に取り入れていく。



参加者のご意見をいただきまして、ありがとうございました。

【健康診断の結果について（歯科）】

・本校の歯科口腔状態は、全国に比べてむし歯が多い。特に、一人当たりのむし歯の本数を見ると全国平均では1本以下なのに対し、本校は1本以上になっている。

永久歯について	むし歯なし(人)	むし歯あり(人)			一人当たりのむし歯(本)	CO(人) むし歯になりそう	G, GO 齲蝕(人)
		処置完了	未処置	合計			
1年(人)	71	43	11	54	1.10	7	1
2年(人)	68	36	12	48	1.33	13	0
3年(人)	64	43	22	65	1.04	3	0
合計(人)	203	122	45	167	1.16	23	1
国本中平均(%)	▼54.14	◎32.97	▼12.16	◎45.84	◎1.16	5.76(%)	▼1.08
全国平均(%)	67.84	18.75	13.40	32.16	0.68		3.91



《 学校医 松本国彦先生のお話 》

- ・感染症予防についてのお話を伺いました。感染予防のためのワクチン接種の強制はしませんが、効果があると考えています。
- ・子宮頸がんワクチンは小学校6年生から高校1年生までの女子を公費負担の対象としています。半年から1年の間に3回の接種となりますので、時期を考慮するとよいでしょう。

《 学校薬剤師 山口昌宏先生のお話 》

- ・学校薬剤師として、年間3回学校の給食施設の点検等を行っています。
- ・9月3日（金）薬物乱用防止教育の講話をしました。

