

## 国本中 給食×読書企画④

10/27-11/9

全国秋の読書週間



第4回給食コラボは、韓国料理です。

日本の最も近くにある国、韓国。食文化には、<sup>やくしょくどうげん</sup>薬食同源といって、日々の食事を栄養バランスよくとることで、病気を防ごうという考えがあるのが特徴です。日本でも人気の韓国料理から3品が登場します。

「ポプラディア+世界の国々1」より



11月4日（木） 本日のメニューはこちら！

### 大韓民国（韓国）

#### ヤンニョムチキン

甘めのソースで味付けされた韓国のフライドチキン。

ヤンニョムは、合わせ調味料のこと。

#### ナムル

もやしなどの野菜を調味料とごま油で和えた韓国の副菜。

#### トックスープ

韓国のお餅 トックを使ったスープ。



☆国について調べてみよう！



「体験取材！世界の国ぐに12 韓国」

渡辺一夫 ポプラ社 29タ12

「世界のともだち2 韓国」

裴昭 偕成社 29セ2



☆おすすめ文学作品を読んでみよう！



「ドラゴンラージャ」イ・ヨンド 全12巻

ドラゴンを従える存在を巡るファンタジー小説

「フューチャーウォーカー」イ・ヨンド 全7巻

時間を巡る奇跡の旅。「ドラゴンラージャ」続編

「ねこの学校」キム・ジンギョン 全5巻

年老いた猫が行くのは、「ねこの学校」！？