



いつか 必ず きっと

コロナ夏に負けない！みんなは負けるはずがない。

新型コロナウイルスの感染者は30日、全国で新たに1301人が確認されました。1日当たりの感染者数は2日連続で過去最多を更新しています。栃木県においても、29日に1日当たりの感染者数が過去最多を更新しました。緊急事態宣言が出ていた時よりも、先が読めない予断を許さない状況に立たされています。さらに、コロナによる長期休業や学校生活が一変したことによって、「つかれ」「だるさ」を感じる子供たちが急増しているということがニュースで取り上げられていました。

今、世の中のすべての人が、今までに誰も経験したことのない時間を過ごしています。それは、子供たちだけではなく大人も同じです。だから、大人が子供たちの漠然とした不安にじっくり耳を傾けてあげる余裕もないし、満足なアドバイスをしあげることができないのです。それによって、自発的にストレスを解消するすべがない子供たちのストレスを増大させることにつながっているのです。

このままでは、コロナに負けてしまいます。負けとは新型コロナウイルスに感染してしまうということではありません。先生が考える負けとは、うまくいかないことや、思い通りにならないことをコロナのせいにしてしまうことです。この異常事態では、コロナのせいにすれば、周囲から同情してもらえそうです。しかし、コロナによって、頑張れない言い訳を他に求める弱い人になってもらいたくありません。逆に、コロナによって新しい何かを発見することができた等、プラスの発想で生活できる人になってもらいたいのです。

一人の時間がより長くなる夏休み。自分の中にもう一人の自分を機能させて、自分を客観視するようにしてください。人間の脳は、「これくらい大丈夫」と楽な方に流される仕組みになっています。だからこそ、心の中のもう一人の自分が「これで大丈夫？」と自分の言動に問いかけることが大切になるのです。自分にだけ100%の満足を求める生活になっていないか。自己評価Aの11日間と、何もしなくてもよい5日間にできているか、楽しいけど正しいのかなど。

みなさんにはできるはずですよ。なぜならば、この2か月間ずっと「あなたとわたし」で過ごすことができたのですから。誰かのためにという行動を実践し続けることができたのですから。一人で過ごす時間は、この優しい気持ちを自分自身に向けてあげればよいのです。夏休み中、うまくいかないことも思い通りにならないこともあると思います。苦しかったり、疲れたりすることもあるでしょう。でもそれは、コロナのせいではありません。みんなが、「無難」な道ではなく「困難」な道を選択することができている証なのです。完全燃焼軍団にとって、苦労や疲れは友達なのです。11日間は、そんな時間を過ごし、残りの5日間は、自分自身を「ご苦労様」「お疲れ様」とねぎらってあげて、思い切り夏休みを満喫してください。「短かったけれど充実した夏休みだった」と目を輝かせて、みなさんが8月17日（月）に学校に戻ってきてくれることが、コロナ夏に勝つということだと先生は思います。先生がいなくてもみなさんなら勝てると信じています。少し成長したみんなと一緒に、夏休み明けも一日一日を完全燃焼していけることを楽しみにしています。

それぞれの夏休みに「行ってらっしゃい！」

中学校生活初めての定期テストは9月3日（木）です。

中学校生活初めての定期テスト（1学期期末テスト）が9月3日（木）に実施されます。中学校では、この定期テストの結果が、学期の評定に大きく関わってきます。夏休みのしおりの中に、テスト範囲表をとじこみました。なぜ、夏休み前にテスト範囲表を配布するかというと、無計画なテスト勉強をしてもらいたくないからです。また、2日～3日のテスト勉強で間に合うような範囲の狭さではないからです。計画的・継続的にテストに向けた勉強を進めてください。今日は何をやるかという計画を立てた上でテスト勉強を開始し、自分が立てた計画どおりにできた達成感とともに勉強を終えるテスト勉強を夏休みに積み重ねてもらいたいと思います。ただし、計画はあくまで計画です。うまくいかないこともあります。体調が悪くなることもあります。だからこそ、調子のいい日には、ぜひ、計画した学習以上の「勉強貯金」をしてもらいたいと思います。「勉強貯金」があれば、計画どおりに行かなかったことに対して、不安にならずに済むと思います。テスト当日までに、最低3回、各教科のテスト範囲の教科書、ワークの問題を解くようにしてください。自分が、どの問題を、どのようにして間違えたのかという記録を必ず残しながら勉強を進めてください。完全燃焼軍団にとって大切なのは、結果よりも経過です。

8月の行事予定

- 17日（月） 全校集会
- 18日（火）～26日（水）
3年生三者懇談のためB日課
- 30日（日） 親子美化活動
テスト前部活休止
- 31日（月） テスト前部活休止