

こころの教室だより

4月号 

・^^・.ooo・^^・.ooo・^^・.ooo 国本中の皆さんへ.ooo・^^・.ooo・^^・.ooo・^^・

皆さん、こんにちは。国本中メンタルサポーターの池田文子です！
今年で2年目ですが、初めましての方が多くかと思えます。
まずは、1年生の皆さん。ご入学おめでとうございます！
そして2，3年生の皆さん。ご進級おめでとうございます！
新たなスタートをきり、今どんな気持ちでしょうか？
どきどき、わくわく、うきうき。
それと同時に、不安や心配事、緊張感もあったり…
でも、それは普通のこと。皆さんだけではありません、大人だってそうですよ。
これから一年間、よろしくお願ひします！ぜひ気軽に話しかけてくださいね。



^ .ooo .^^ .

【メンタルサポーターってどんなお仕事？】

メンタルサポーターは、皆さんと関わり合いながらこころのサポートをしています。
とはいえ、時には私が助けてもらうことだってあるのですが、人は支えあいによって成長できるところが素敵ですよ。
相談したい、悩みがある…だけではなく、ちょっと話してみたい！話を聞いて！なども大歓迎！
金曜は、とっても優しいスクールカウンセラーの岡田先生もいます！
是非、こころの教室をのぞきに來てください。
(利用の仕方等は、裏面をご参照ください)

自己紹介♪

氏名：池田文子（いけだあやこ）
山形県庄内町出身
山も海もある、THE 田舎で育ちました！
食べるのが大好き
2歳の娘の、解読できない宇宙語が大好き（でも一生懸命話してくれます）
皆さんの「好き」はなんですか？



こころの教室について

・こころの教室は、1階の保健室の隣です。

【メンタルサポーター対応】

月、木、金曜

9:30~13:30

※金曜のみ、場所が「小会議室（2階、相談室隣）」となりますのでご注意ください。

【スクールカウンセラー対応】

金曜

9:00~17:30

※出張で不在の時があります。

こころの教室の掲示板でも開室
スケジュールを確認できます！

相談したいとき

スクールカウンセラー岡田先生への相談は予約制です

・予約したいときは、

- ① 岡田先生に直接声をかける
- ② 予約票を書き、「こころの教室」の前にある予約ポストに入れる
- ③ 担任の先生か、スクールカウンセラー担当の高瀬先生に、相談の予約をしたいことを伝える

いずれかをお願いします

・保護者の方の相談も可能です。些細なことでも、気になることは是非お気軽にご相談ください。



スクールカウンセラー
岡田陽子

メンタルサポーター
池田文子