

国本中女子バスケットボール部 7月 活動予定表

(今月の目標)				
7	曜	活 動 内 容	朝練	学校行事・備考
1	木	外練習	○	スマホ教室6校時
2	金	外練習	○	
3	土	練習試合 vs城山中、上三川中 in国本中 (AM)		
4	日	学校で練習 (8:00~12:00)		
5	月	体育館練習		
6	火	体育館練習		
7	水	体育館練習		
8	木	体育館練習	○	
9	金	地区総合体育大会		詳細後日
10	土	地区総合体育大会		詳細後日
11	日	休み		
12	月	体育館練習		生徒会専門委員会
13	火	体育館練習		保護者会 (1年生)
14	水	体育館練習		
15	木	体育館練習	○	学年朝会② 一斉下校
16	金	体育館練習	○	
17	土	地区総合体育大会		詳細後日
18	日	休み		
19	月	体育館練習		
20	火	体育館練習		全校集会
21	水	 ピンチの時こそ不敵に笑え！ 毎日走ってきたのは 逃げ出すためじゃないだろ？ 技術も気力も体力も 全部をコートにおいてこよう		
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月	夏休み 夏休みの予定は後日出します。		
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			

終了時刻 18:30 完全下校 18:45

※休むときは必ず先生に連絡すること！！