

国本中女子バスケットボール部 夏休み 活動予定表

(夏休みの目標)			
7	曜	活 動 内 容	学校行事・備考
21	木	学校で練習 (8:00~12:00)	勉強会 (~15:30) ※昼食持参
22	金	学校で練習 (8:00~12:00)	県総合体育大会(あつし不在)
23	土	休み	県総合体育大会
24	日	休み	
25	月	休み	県総合体育大会
26	火	学校で練習 (8:00~12:00)	勉強会 (~15:30) ※昼食持参
27	水	学校で練習 (8:00~12:00)	勉強会 (~15:30) ※昼食持参
28	木	休み	
29	金	学校で練習 (8:00~12:00)	勉強会 (~15:30) ※昼食持参
30	土	練習試合 vs 栃木南中他 in 栃木南中	詳細後日
31	日	休み	
8			
1	月	学校で練習 (13:00~17:00)	あつしAM出張
2	火	学校で練習 (8:00~12:00)	勉強会 (~15:30) ※昼食持参
3	水	学校で練習 (8:00~12:00)	
4	木	学校で練習 (13:00~17:00)	勉強会 (9:00~) ※昼食持参
5	金	休み	
6	土	学校で練習 (8:00~12:00)	
7	日	休み	
8	月	学校で練習 (8:00~12:00)	勉強会 (~15:30) ※昼食持参
9	火	学校で練習 (8:00~12:00)	勉強会 (~15:30) ※昼食持参
10	水	学校で練習 (13:00~17:00)	勉強会 (9:00~) ※昼食持参
11	木	休み	
12	金	休み	
13	土	休み	
14	日	休み	
15	月	休み	
16	火	休み	
17	水	学校で練習 (8:00~12:00)	
18	木	学校で練習 (13:00~17:00)	あつしAM出張
19	金	学校で練習 (8:00~12:00)	
20	土	教育リーグ in 宝木中	詳細後日
21	日	休み	
22	月	学校で練習 (8:00~12:00)	
23	火	学校で練習 (13:00~17:00)	
24	水	休み	
25	木	学校で練習 (8:00~12:00)	
26	金	学校で練習 (8:00~12:00)	
27	土	休み	
28	日	休み	
29	月	休み	夏休み最終日
30	火	休み	テスト前部活動休止

暑い! キツイ! ツライ!
そーゆー毎日の中に
強くなるチャンスがある

昨日の自分より
1歩でも前に出られたら
1本でも多く決められたら
それが確かな成長なんだ!

体調管理をしっかりと!
宿題も計画的に!!

※休むときは必ず先生に連絡すること!!