

女子ソフトテニス部 活動予定表



2022年 1月

	曜	活動予定	備考
1	土	休み	年末年始の休日
2	日	休み	
3	月	休み	
4	火	休み	閉庁日
5	水	休み	
6	木	午前練 (8:00~11:00)	
7	金	午前練 (8:00~11:00)	
8	土	休み	
9	日	休み	
10	月	休み	成人の日
11	火		学校スタート
12	水	休み	三者懇談・B日課
13	木		
14	金		
15	土	午前練 (8:00~11:00)	
16	日	休み	
17	月		三者懇談・B日課
18	火		
19	水	休み	
20	木		三者懇談・B日課
21	金		
22	土	午前練 (8:00~11:00)	
23	日	休み	
24	月		専門委員会
25	火		職員会議
26	水	休み	
27	木		
28	金		
29	土	休み	
30	日	練習試合：国本 (vs.宝木・鬼怒)	詳細は後日
31	月		

■部活動終了時刻 17:15 (終了) 17:30 (完全下校)

■大会について

みんなが待ちに待った冬休みに入りました。年末年始のお休みは体のメンテナンスと学習に力を注いでください。テニスも自分のできる範囲で体力づくりなどをしてください。

冬休みが明けてからも平日の練習時間はかなり限られています。この冬の過ごし方が、これからのみんなの戦績を決めると言っても過言ではありません。自分の課題は何なのか分析し、どうしたら改善できるか、どんな練習が必要か考え、それと向き合ってください。2年生だから、3年生だからと言って試合に出られるわけではありません。油断することなく、それぞれがしっかり練習に取り組んでください。部内で切磋琢磨し合い、みんなが力を付けられるように頑張りましょう！

■練習試合について

今月は練習試合が1回しかありません。上に書いたように、自分の力をしっかりつける時期だからです。練習試合でいろいろな人と対戦して磨かれる力もありますが、まずは自分にきちんと基礎ができていて、自分の長所・短所が分かっていると有意義な練習試合ができます。この冬、しっかりと力を付けられるように頑張りましょう。そして貴重な練習試合の時に、自分が積み上げてきた練習の成果を試し、分析・練習を繰り返しながら、次の試合につなげていけるようにしましょう。

☆あいさつ・返事は、明るく！元気に！さわやかに！

☆チームワークを常に意識。

☆行動は素早く。限られた時間を大切に。

☆学校生活はしっかりきちんと！

愛される、応援される

チームになろう！

