女子ソフトテニス部　活動予定表

２０２１年　１２月

	曜	活動予定	備考
1	水	休み	
2	木		
3	金		
4	土	午前練（8:00～11:00）	連盟会長杯２年女子ダブルス②（出場者のみ）
5	日	休み	連盟会長杯１年女子ダブルス①（出場者のみ）
6	月		休み（連盟会長杯１年女子ダブルス①出場者）
7	火		
8	水	休み	実力テスト
9	木		
10	金		
11	土	練習試合：国本（vs.泉が丘・陽南）	連盟会長杯１年女子ダブルス②（出場者のみ）
12	日	休み	
13	月		B日課　調査書作成専門委員会
14	火		B日課　専門委員会
15	水	休み	
16	木		新入生保護者説明会（特別日課？）
17	金		２年生保護者会
18	土	休み	
19	日	午前練（8:00～11:00）	
20	月	休み?	職員研修（部活なし?）
21	火		
22	水	休み	全校朝会　お弁当の日
23	木		
24	金		全校集会　大掃除（特別日課・清掃30分）
25	土	練習試合：鬼怒GP（vs.河内・清原・その他）	※詳細は後日　冬休み
26	日	休み	
27	月	午前練（8:00～11:30）	練習＆部室掃除
28	火	休み	
29	水	休み	
30	木	休み	
31	金	休み	

※練習を欠席する場合は、必ず顧問に連絡してください！

■部活動終了時刻　１７：１５（終了）　　１７：３０（完全下校）

■大会について

先月末から今月にかけて、県の連盟会長杯が開催されています。引率の関係で練習がお休みになってしまったり、大会参加メンバーとそうでない人で練習日が違ったりしていますので、それぞれ予定をよく確認して練習に参加しましょう。また、今回は出場できる枠が限られているので、今回参加できなかった人もいます。また、大会には出場できても、満足のいく結果でなかった人もいるでしょう。この冬、いかに過ごすかがこれからを決めます。平日の練習時間はかなり限られています。どれだけ真剣に充実した練習時間にできるかで、これからのみんなの成績が決まります。また、年末年始で部の練習がお休みの日も増えます。そうした時間をどう過ごすかも大事です。体力づくりなど自分だけでもできることを頑張ってみましょう。

■練習試合について

今月は大会がありあまりできませんが…練習試合の中でたくさん経験を積んでほしいと思います。練習試合で見つかった課題を日頃の練習で改善することが大切です。練習試合にはステップアップのヒントがたくさんあります。限られた練習時間を有効に使うためにも練習試合でできたこと・できなかったことをしっかり整理しておきましょう。

また、１年生は積極的に審判にチャレンジしましょう。審判ができないと大会に参加することができません。審判ができるようになると試合の運び方など見えてくるものもたくさんあるので、自分の実力アップにもつながります。

☆あいさつ・返事は、明るく！元気に！さわやかに！

☆チームワークを常に意識。

☆行動は素早く。限られた時間を大切に。

☆学校生活はしっかりきちんと！

愛される、応援されるチームになろう！