

# 国本中女子バスケットボール部 12月 活動予定表

| (今月の目標) |   |                             |    |             |
|---------|---|-----------------------------|----|-------------|
| 12      | 曜 | 活 動 内 容                     | 朝練 | 学校行事・備考     |
| 1       | 水 | 休み                          |    | 学年朝会        |
| 2       | 木 | 体育館練習                       | ○  | あいさつ運動（国西小） |
| 3       | 金 | 外練習                         | ○  | あいさつ運動（晃宝小） |
| 4       | 土 | 地区新人大会兼協会長杯争奪大会             |    | 詳細後日        |
| 5       | 日 | 地区新人大会兼協会長杯争奪大会 or 休み       |    | 詳細後日        |
| 6       | 月 | 体育館練習                       |    |             |
| 7       | 火 | 体育館練習                       |    | 6校時アンケート    |
| 8       | 水 | 休み                          |    | 実力テスト（1，2年） |
| 9       | 木 | 外練習                         | ○  |             |
| 10      | 金 | 体育館練習                       | ○  |             |
| 11      | 土 | 学校で練習（8：00～12：00）           |    |             |
| 12      | 日 | 1年生大会                       |    | 詳細後日        |
| 13      | 月 | 体育館練習                       |    |             |
| 14      | 火 | 外練習                         |    | 専門委員会       |
| 15      | 水 | 休み                          |    | 生徒会朝会       |
| 16      | 木 | 体育館練習                       | ○  | 新入生保護者説明会   |
| 17      | 金 | 体育館練習                       | ○  |             |
| 18      | 土 | 1年生大会 or 学校で練習（13：00～17：00） |    | 詳細後日        |
| 19      | 日 | 1年生大会 or 休み                 |    | 詳細後日        |
| 20      | 月 | 外練習                         |    |             |
| 21      | 火 | 体育館練習                       |    |             |
| 22      | 水 | 休み                          |    | 全校朝会        |
| 23      | 木 | 体育館練習                       | ○  |             |
| 24      | 金 | 外練習                         | ○  | 全校集会        |
| 25      | 土 | 学校で練習（8：00～12：00）           |    |             |
| 26      | 日 | 練習試合 VS豊郷中、河地中他 in国本中（AM）   |    | 詳細後日        |
| 27      | 月 | 学校で練習（13：00～17：00）          |    |             |
| 28      | 火 | 大掃除（8：00～12：00）             |    | 軍手、マスク持参    |
| 29      | 水 | 休み                          |    |             |
| 30      | 木 | 休み                          |    |             |
| 31      | 金 | 休み                          |    |             |



イメージを形にするために  
まずは自分のプレーを  
イメージすることから始めよう

冬休み

終了時刻 17：15 完全下校 17：30

※休むときは必ず先生に連絡すること！！