

# 国本中女子バスケットボール部 1月 活動予定表

(今月の目標)				
1	曜	活 動 内 容	朝練	学校行事・備考
1	土	休み		
2	日	休み		
3	月	休み		
4	火	休み		
5	水	休み		
6	木	学校で練習 (7:30~11:00)		※多気山まで走ります
7	金	学校で練習 (8:00~12:00)		
8	土	学校で練習 (8:00~12:00)		
9	日	練習試合予定 会場調整中・・・		詳細後日
10	月	休み		成人の日
11	火	体育館練習		
12	水	休み		三者懇談 特別日課
13	木	体育館練習	○	三者懇談 特別日課
14	金	外練習	○	
15	土	U-15リーグ戦 in国本中		詳細後日
16	日	休み		
17	月	体育館練習		三者懇談 特別日課
18	火	体育館練習		三者懇談 特別日課
19	水	休み		生徒会朝会
20	木	外練習	○	三者懇談 特別日課
21	金	体育館練習	○	三者懇談 特別日課
22	土	U-15リーグ戦 in国本中		詳細後日
23	日	休み		
24	月	体育館練習		専門委員会
25	火	外練習		
26	水	休み		
27	木	体育館練習	○	
28	金	体育館練習	○	
29	土	学校で練習 (8:00~12:00)		
30	日	休み		
31	月	外練習		

# 冬休み

悔しい気持ちを持ち続けられる人が  
本当に強くなれる人



**終了時刻 17:15 完全下校 17:30**

**※休むときは必ず先生に連絡すること！！**