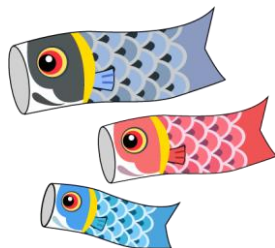




★5月の予定

6日(木) 歯科検診
7日(金)～宇河春季大会
10日(月)～体育祭全体練習
19日(水) 体育祭予行
21日(金) 体育祭
24日(月) 体育祭予備日
26日(水) 耳鼻科検診



★6月の予定

1日(火) 眼科検診
2日(水) 生徒会朝会
9日(水) 中間テスト
10日(木) 生徒会専門委員会
21日(水)～教育相談
30日(水) 内科検診

★交通安全教室 4/20(火)

交通安全教室では、実際に校庭で自転車が車と衝突する場面をスタントマンの方に見せていただきました。あまりの迫力に、怖い！という声があがりました。

また、教室では交通事故でお子さんをなくされた方の講話を聞きました。生徒たちはそれぞれ交通ルールを守ることが命を守ることにつながることを実感したようでした。



交差点で一時停止しないと・・・



こんな大変な事故にあうことも

○生徒の振り返りをご紹介します○

目の前で見ると、怖くて見ていられなくなりそうでした。実際にスタントマンさんがやると、身近にある怖さを改めて実感しました。

また、突然当たり前に目の前にいた人が消えてしまうかもしれないということ、突然被害者や加害者になってしまうということを知り、気持ちが苦しくなっていました。楽しく生活できるのも、命があるからなんだと実感しました。一人一人ルールを守る意識が大切だと思いました。
(1組 Oさん)

実際にこんなことがあったのかと思うと悲しくて言葉にできません。しかも、その事故の後には全国大会がある予定だったと考えると、人間はいつ死ぬのかが本当にわからないんだなあと感じました。だから、僕は今後、一日一秒を大切に生きようと改めて思いました。そして、ひき逃げなんて何があっても絶対にしてはいけないと誓おうと思いました。(3組 Aさん)

私は今日の講話を聞いて、命の重さや尊さを感じました。今日、聞いたことが現実で、もし自分のことだったり家族、友だちに起きてしまったら、本当に悲しいことだと思いました。今ある日常が当たり前のように見えているけれど、決してそんなことはないんだと思いました。とても恐ろしく、怖かったです。

自分や大切な人を守るためにルールがあるので、そのルールを守っていかうと思いました。
(2組 Mさん)

事故にあう恐ろしさや命の大切さがよく分かりました。自分が事故にあったら、親が悲しんでしまい、いつまでも忘れられずに記憶に残ることが分かりました。交通事故のスタントはとても迫力があり、交通事故の怖さが伝わりました。今日の体験を忘れないようにし、自転車に乗る時のルールや決まりをしっかり守って乗るようにしたいです。(4組 Aさん)

★花壇の整備をしました 4/27・28（火・水）

1学年は総合的な学習で野菜と花の栽培を行います。場所は校舎前の花壇です。

1組が咲き終わりのパンジーを抜き、2・3組が肥料を入れて耕し、1・4組が畝を作ってマルチ張りをしました。慣れないスコップを持って、力を合わせて一生懸命、土を耕してふかふかの土にしました。今年は、トマト、キュウリ、ナス、いんげん、枝豆などをゴールデンウィーク開けに植えます。



たくさん収穫ができますように！



深く掘ってふかふかの土に



力を合わせて頑張ります



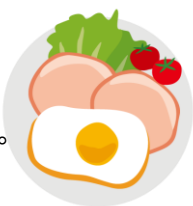
最後にマルチを張りました

★朝ご飯、十分な量をとっていますか？



↑パンと牛乳だけ・・・これでは少なすぎて、午前中眠くなります。

あと1品→
足しましょう。
卵やハムなど
のたんぱく質を。



生徒のほぼ全員が「朝食を食べている」と答えますが、その中身を聞くと、量がとても少ない生徒がいます。理由を聞くと、朝起きるのが遅くて食べられない・・・という答えでした。

中学1年生は体の成長期です。今、たんぱく質や無機質などの栄養を十分摂ることが必要です。また、朝食で摂ったぶどう糖が脳の活動を支えます。ご飯やパンを多めに食べましょう。

午前中の授業に集中力がなく、眠くなる人は、朝食の量が足りていないかもしれません。早めに就寝し、朝食をもりもり食べましょう。

三者懇談では、時間の調整など御協力下さりありがとうございました。

体育祭の練習が始まります。タオルや水筒の準備をお願いします。