

# 12月 食育だより

国本中央小学校  
令和7年12月

今年も残り1か月になりました。年末を迎え、大そうじやお正月の準備などあわただしくなってきます。

インフルエンザが例年以上に流行しています。規則正しい生活のリズムをくずさないように心がけましょう。

また、この時期は、伝統的な食べ物や行事を通して、“食育”を行うよいチャンスです。年末・年始にみんなで行事食を食べることで食事に込められた思いや願いを知る機会ができるといいと思います。



## おはなしきゅううしょく



10月29日・11月5日におはなし給食を行いました！！

お話給食とは・・・

絵本・本に出てくる料理を給食で再現して提供することです。

(給食は集団調理なので全く同じに仕上がらないこともあります。)

\* 10月29日は「ふるふるひやひやゼリーのプール?」からゼリー。

\* 11月5日は「ほじじいたけほしばあたけ」からきのこおこわ。

(もち米は学校農園で収穫したもち米です)

お話給食を行うことで、お話しに興味をもち、本を読み、その中の興味のある食べ物があるとしても、きらいな食べ物でも食べることができるようになればという願いから始まりました。



ふるふるひやひやゼリーのプール?



ほじじいたけほしばあたけ



## ★第1回お弁当の日（おにぎりの日）のご協力ありがとうございました★

第1回お弁当（おにぎり）の日を11月18日に実施しました。食事について親子で考える機会として、食への関心を高め、感謝の気持ちや食の大切さについて考えることを目的としました。大半の児童が自分で握ったり手伝ったりしていて、「自分で作ったよ」「かわいくできたよ！」などの声があり、色々と工夫されたおにぎりがたくさんありました。

お弁当の日もお世話になります。よろしくお願いします。

第2回「お弁当の日」は12月16日です！



うれしそうに  
おにぎりを見てくれました。

## 1年生親子給食

1年生が親子給食を行いました。11月7日に1年生全員とご家庭の方と一緒に親子給食を行いました。いつもは残食の多いメニューもおうちの方によい所を見せたいためかとてもよく食べていました。とてもうれしそうに食べているのが印象的でした。

アンケートでも「おいしかった・栄養バランスが取れている・なつかしかった・楽しんで食べていた」等、お褒めの言葉をたくさんいただき、調理員さんの活力にもなりました。

おうちの方々お忙しい中参加していただきありがとうございました!!



## 豆つかみ大会

さくねん まめ たいかい かいさい じょうず も  
昨年から豆つかみ大会を開催しています。みなさん、おはしは上手に持てていますか？

まめ れんしゅう も かた つか かた じょうず  
豆つかみの練習をすることで、おはしの持ち方・使い方が上手になります。

ぜひ、おうちでおはしの持ち方の練習をし、豆つかみ大会の選手として参加してください。

“豆つかみ大会本番は12月11日です”

「学校や児童の様子は、こちらからも見ることができます → 国本中央小学校ホームページ

<http://www.ueis.ed.jp/school/kunimoto-c/>

QRコードの画像

