



国本中央小学校
令和4年1月

あけましておめでとうございます！！

あたら とし きゅうしよく はじ ことし あんげん きゅうしよく
新しい年の給食が始まりました。今年も安全でおいしい給食をめざしてまいります。
どうぞよろしくおねがいいたします。

おせち料理・雑煮

むかし がんたん としがみさま しんねん かみさま ねん こうふく
昔から元旦には年神様という新年の神様が1年の幸福をもたらすため、
かくかてい りょうり としがみさま そな もの
各家庭にやってくるとされていました。おせち料理は年神様へのお供え物
です。家族の安全と健康などの祈りを込めて、山の幸や海の幸がたくさん
はい 入っています。おせち料理と一緒に食卓に並ぶお雑煮は、ちいき かてい
地域や家庭によつて味付けが違います。関東ではすまし汁のようなあっさりしたもの、
かんさい みそ い どうほく あすきじる もち い ふう
関西では味噌を入れたもの、東北では小豆汁にお餅を入れたぜんざい風の
ものなど多種多様です。



クイズ

七草がゆに入れるすずなって何？

- ①ねぎ
- ②かぶ
- ③ほうれんそう



②かぶ

七草がゆは、1月7日の朝に春の七草が入ったおかゆを食べて無病息災を祈るもので
す。七草とは、せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろの
こと。「すずな」はかぶのことで、「すずしろ」はだいこんのことです。

きゅう しょく しゅう かん 給 食 週 間

がっこうきゅうしょく れきし 学校 給 食 の歴史

めいじじだい
明治時代

めいじ ねん やまがたけんつるおかまち しょうがっこう べんとう も
明治22年、山形県鶴岡町の小学校で、お弁当を持ってくる

ことのできない子供たちのために、お弁当とおかずの 昼 食 を
出したのが学校 給 食 の始まりです。



しょうわはじ ごろ
昭和初め頃

がっこう こ からだ よわ こ すく ぜんこくかくち
学校に来られない子や、体 の弱い子を救うために、全国各地で
給 食 が始まりました。



しょうわ ねんごころ
昭和19年頃

せんそう た もの すく こめ とくべつはいきゅう がっこう
戦争で食べ物 が少なくなり、米・みそなどの特別配 給 の学校
給 食 が実施されましたが、給 食 を続けることが出来なくなりました。



しょうわ ねん
昭和21年

がいこく おく かんづめ がっこうきゅうしょく はじ
外国から送られてきたミルクや缶詰で学校 給 食 が始まりました。

がつ か
12月24日

がつ か ふゆやす かさ げつおく がつ か きゅう
12月24日は冬休みと重なるため1か月遅らせて、1月24日を給
食 記念の日とし、その週を給 食 週間とすることになりました。

きゅうしょくしゅうかん いっしゅうかん た かんしゃ ふだん しょくせいかつ みなお
給 食 週間の一週間は食べられることに感謝したり、普段の食生活を見直したり

きかい
する機会にしましょう。

きゅうしょくしつ はなし 給 食 室 からのお話

しんねんど げつ す げつ しんきゅう しんがく じ き
新年度から9か月が過ぎ、あと3か月で進級・進学する時期になってきました。
ねん どうしよ きゅうしょくしゅうりょうこ ざんしょく み い たいりょう あま きゅうしょく なつ
年度当初、給 食 終了後に残食を見に行くと、大量に余っていた給 食 が、夏を
すぎ あき ふか のこ なつやす あ からだ
過ぎ、秋が深まってきたころには、ほとんど残らなくなりました。夏休み明け、体
が一回り大きくなってきたなと思っていたところ、食 欲の秋とともに、みんながし
っかりと 給 食 を食べられるようになってきました。その反面、好き嫌いをする児童
が自立つようになってきています。「嫌いなものでも、まず一口食べてみよう」と、
こえ つづ きゅうしょく にち ひつよう えいようせつしゅりょう ぶん きじゅん
声かけを続けています。給 食 は、1日に必要な栄養摂取量の3分の1を基準とし
ています。年度末の3月にむけて、「少 量 でもバランスよく食べよう」と声かけを
つづ おも かてい きゅうしょく こんだて た かんそう
続けていきたいと思っています。ご家庭でもぜひ給 食 の献立や食べた感想などを
はな あ しょく かんしん きょうりよく
話し合ってみて、食 に関心をもてるようにご協 力ください。