

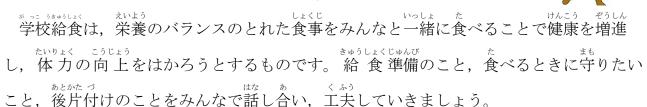






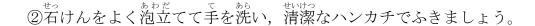


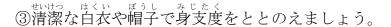
いよいよ新しい学校生活が始まりました。



# みじたくはだいじょうぶかな?

①自分の健康状態を確認して、調子が悪いときには、当番を代わってもらいましょう。









【マスク】 きちんと, くちとはなを おおってね。

【てあらい】

てはきれいにせっけんであらって ね。つめはみじかくきってね。



### 【ぼうし】

かみのけがでないよう にね。(かみのけがなが いひとは, ゴムでしばっ てぼうしにいれてね。)

【はくい】 はくいはせいけつなも のをきてね。

### 保護者の皆様へのお願い

白衣のほつれなど、気になる筒所がありましたら直していただけるとありがたいですが、 難しい場合には、担任までご連絡いただけると助かります。

## きちんと朝ごはんをたべましょう!



額、起きたばかりの私たちの脳や体は、エネルギー不足で電池が切れているような 状態です。

一覧を含べることによって、エネルギーを精絡しています。 「朝ごはんを食べると、 能っていた 質や 体の 筋肉も自覚め 活動を始めるのです。 朝ごはんを食べないと、 必要な栄養を 半 労とることができなくなります。 また、 1 日に 3 回覧 筆をしないと 脳はしっかり 機能しません。

## あさごはんをたべることで

- ●脳をめざめさせる養べ物 ・・・ごはん パン めん難など無影化物
- ●からだを鶯める養べ物・・・・・・・・・ 葬っ類 翻笠 鷲 肉 がなどたんぱく質
- ●体内 ( ig など) の ig きを苦緊にしてくれる食べ物 ・・・バナナ リンゴなど ig 物や野菜

## 給食室のスタッフ紹介

好ききらいしないで、残さずにたくさん食べてくださいね。

#### 保護者の皆様へ

保護者の皆様には、日頃より本校学校給食へのご理解・ご協力をいただき、感謝申し上げます。 本年度もよろしくお願いいたします。

さて、近年学校給食において食物アレルギーをもつ児童への個別対応が必要となってきております。本校は年に1回アレルギー調査を実施しておりますが、成長段階でアレルギーを発症する場合もあります。もしそのような症状が発症した場合には、必ず学校に連絡をいただき、ご家庭での様子などを伺った上で、対応については面談をさせていただきたいと思っております。

また、長期欠席者についてですが、保護者から給食の停止の申出(口頭、文書など)があった場合は、学校給食を停止し、受理日2日後から給食費を減額するとともに、既に納入されている給食費がある場合は日割りに算定し、保護者に返金することとなっておりますので、学校まで連絡いただければと思います。

(長期欠席者:病欠,不登校,長期旅行等により,休業日を除き引き続き7日間出席しない者)

今後とも学校給食にご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

学校や児童の様子は、こちらからも見ることができます → 国本中央小学校ホームページ

