

しょういく

6月 食育だより

国本中央小学校
令和6年6月

6月に入り、もうすぐ梅雨入りしますね。

みなさんの植えた稲や花などの植物には恵みとなる雨ですが、じめじめと蒸し暑い日や肌寒い日など温度変化が大きい時期で、体調を崩しやすい時期でもあります。

手洗い・うがいなど身近な衛生管理に気を付けて元気に過ごしましょう。

5月16日（木）に田植えをしました！



5月16日（木）に地域ボランティアの半田さんのご指導の下、田植えを行いました。
当日はきょうだい学年（1年と6年・2年と5年・3年と4年のペア）で行いました。
1年生は初めての体験でしたが、6年生が最初から最後まで面倒を見てくれ、楽しい田植えになったと思います。

2年生～6年生は昨年の経験が生かされきれいに植えることができました。泥だらけになりながらも、楽しそうにがんばっていました。
秋の収穫が楽しみです。

お手伝いをしていただいた保護者の皆様ありがとうございました。
NHKでも放送されました！！



5月24日（金）さつまいもを植えました！

5月24日（金）に2年生がさつまいもの苗植えをしました。
田植えに続いての畑仕事。作物を育てることの大変さがわかりますね。
秋には大きく成長して、いも堀りができます。楽しみです。
給食の献立にも使いたいと思っています。
たくさんのさつまいもが収穫できるとよいですね。



「6月は食育月間」です！

平成17年に「食育基本法」が制定され、国をあげて広く食育を進めていくために6月は『食育月間』，毎月19日は『食育の日』となりました。
食事は毎日のことであり、生きていくために欠かせないものです。「食べることの大切さ」について考えてみましょう。

食育とは…

- ・食事の重要性・喜び・楽しさを理解する。
- ・健康のために望ましい栄養や食事のとり方を理解して、自ら管理する能力を身に付ける。
- ・食品の品質・安全性を自ら判断できる能力を身に付ける。
- ・食物を大事にし、食物の生産などにかかわる人々へ感謝する心をもつ。
- ・食生活のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。
- ・地域の産物、食文化や食にかかわる歴史などを理解し、尊重する心をもつ。

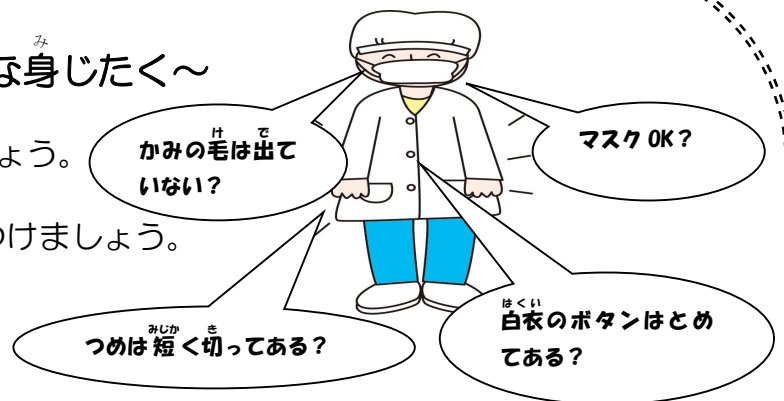
給食当番 ～正しい手洗い・清潔な身じたく～

◇給食当番の身じたくをきちんとしましょう。

清潔な白衣・ぼうし・マスクを身につけましょう。

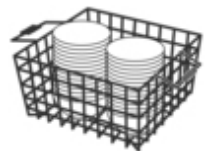
◇石けんで手をよく洗いましょう。

◇衛生に気をつけて配膳をしましょう。



◇給食前には、配膳台・つくえの上をきれいにふきましょう。

◇給食当番以外の人は、手洗いをすませて静かに席にすわって待ちましょう。



◇「ごちそうさま」の後の片付けをきちんとしましょう。

配膳台をきれいにふきましょう。

つくえの上や床のごみを、ひろっておきましょう。

