



あけましておめでとうございます

ふゆやす 冬休みがおわり、あたらし 新 しい年の学校生活がスタートしました。ねんまつねんし げんき す 年末年始は元気に過ごせましたか。さむ いちだん 寒さも一段ときびしくなります。きそくただ せいかつ おく 規則正しい生活を送ること、あさ ひる ゆう しょくじ 朝・昼・夕の食事をきちんととることを ころ 心がけて、さむ の き 寒さを乗り切りましょう。



おせち料理・雑煮

むかし がんたん としがみさま しんねん かみさま ねん こうぶく 昔から元旦には年神様という新年の神様が1年の幸福をもたらすため、かくかてい 各家庭にやってくるとされてきました。おせち料理は年神様へのお供え物です。家族の安全と健康などの祈りを込めて、いの こ やま さち うみ さち 山の幸や海の幸がたくさん入っています。おせち料理と一緒に しょうじょ しょくたく なら しょうに ちいき かてい あじつ ちが かんとう 食卓に並ぶお雑煮は、地域や家庭によって味付けが違います。関東ではすまし汁のようなあっさりしたもの、関西では味噌を入れたもの、東北では小豆汁にお餅を入れたぜんざい風のものなどいろいろな種類があります。



★小中一貫教育・第2回お弁当の日ご協力ありがとうございました★



第2回お弁当の日を12月17日に実施しました。食事について親子で考える機会として、食への関心を高め、感謝の気持ちや食の大切さについて考えることを目的としました。

保護者の方々にご協力いただいたおかげで、全員が忘れずにお弁当を持ってくることができました。みんなとてもうれしそうな顔で、お弁当の包みを広げていたのが印象的でした。



感謝の会

12月20日に感謝の会を開催しました。

感謝の会は、日ごろから学校でお世話になっている方々を招待して感謝の気持ちを伝える会です。

給食室の調理員さんたちにも日ごろの感謝の気持ちを伝えるため、給食委員会の代表児童

2名が全校生徒の感謝の手紙をわたしました。

調理員さんたちはかわいい手紙を受け取りうれしそうでした。



給食週間

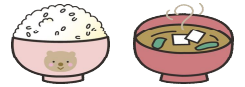
がっこうきゅうしょく れきし
＝学校給食の歴史＝

明治時代

めいじ ねん やまがたけんつるおかまち しょうがっこう べんとう も ことども
明治22年、山形県鶴岡町の小学校で、お弁当を持ってくるのでない子供
たちのために、ごはんとおかずの昼食を出したのが学校給食の始まりです。

昭和初めころ

がっこう こ こ からだ よわ こ すく ぜんこくかくち
学校に来られない子や、体の弱い子を救うために、全国各地で
給食が始まりました。



昭和19年～20年

せんそう た もの すく こめ とくべつはいきゅう がっこう
戦争で食べ物が少なくなり、米・みそなどの特別配給の学校
給食が実施されましたが、給食を続けることができなくなりました。

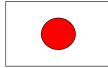
昭和21年 12月24日

がいこく おく かんづめ がっこうきゅうしょく はじ
外国から送られたミルクや缶詰で学校給食が始まりました。
がつ か ふゆやす かさ げつおく がつ か
12月24日は冬休みと重なるため1ヶ月遅らせて、1月24日を
給食記念の日とし、その週を給食週間とすることになりました。



きゅうしょくしゅうかん た こと かんしゃ ふだん しょくせいかつ みなお きかい
給食週間は食べられる事に感謝し、普段の食生活を見直したりする機会にしましょう。

がっこうえん きゅうしょくしゅうかん 学校園の給食週間（1/24～1/31）

- | | |
|---|--|
| 1月24日（金） | タイメニュー |
|  | むぎいりごはん・ガパオライス・フォー・ミルクプリン |
| 1月27日（月） | ちゅうごくメニュー |
|  | むぎいりごはん・はるまき・バンサンスウ・すいぎょうざスープ |
| 1月28日（火） | イタリアメニュー |
|  | スパゲッティミートソース・カリフラワーサラダ |
| 1月29日（水） | 宮っ子ランチ |
|  | おせきはん・さといもコロッケ・もやしとにらのあえもの・
かんぴょうのたまごとじ・ゆずゼリー |
| 1月30日（木） | アメリカメニュー |
|  | バンズパン・ハンバーグ・ゆでやさい・ミネストローネスープ |
| 1月31日（金） | インドメニュー |
|  | サフランライス・キーマカレー・サラダ |

「学校や児童の様子は、こちらからも見ることができます → 国本中央小学校ホームページ

<http://www.ueis.ed.jp/school/kunimoto-c/>

QRコードの画像

