



ほけんだより

えがお



国本中央小
保健室

にゅうがく しんきゅう
入学・進級 おめでとうございます

やわらかい春の日差しに、色とりどりの花が咲く季節になりました。「咲く」という漢字には、もともと「笑う」という意味があるそうです。たくさんの花が咲くように、みなさんの笑顔があふれる学校生活になるよう、保健室から応援しています。



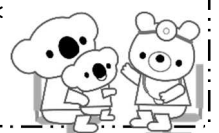
がつ ほけんぎょうじ けんこうしんだん はじ
4月の保健行事 健康診断が始まります

4/9 (火)	はついくそくてい 発育測定	4・5・6年	しんちょう たいしゅう はか 身長・体重を測ります。	
4/12 (金)		1・2・3年 つくし	しんちょう はか 身長が測りやすいよう、 かみ け みみ した むす 髪の毛は耳の下で結んでください。	
4/15 (月)	ちやうりよく 聴力 けんさ 検査	3・5年 つくし	おと き けんさ 音を聞く検査です。	
4/16 (火)		1・2年	ちい おと き 小さい音を聞くので、 しず ま 静かに待ちましょう。	
4/23 (火)	しりよく 視力 けんさ 検査	5・6年	メガネを持っている人は、必ず持ってきてください。 	
4/24 (水)	じ び か けんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年	みみ はな びょうき 耳や鼻の病気がないかを調べます。	
4/25 (木)	しりよく 視力 けんさ 検査	3・4年	メガネを持っている人は、必ず持ってきてください。	
4/26 (金)		つくし 1・2年		

こんねんど せ わ がつこうい がつこうやくざいし せんせいがた
今年度お世話になる、学校医・学校薬剤師の先生方

ない か せんせい がん か せんせい
内科：先生 眼科：先生
じ び か せんせい し か せんせい
耳鼻科：先生 歯科：先生
やくざいし せんせい
薬剤師：先生

けんしん こうない あ と き げんき
＊健診や校内でお会いした時は、元気にあいさつをしてくださいね＊



歯みがきの準備をお願いします

給食後に歯みがきを行います。自分にあ
った歯ブラシとコップを布製の袋に入れて
ください。毛先の広がった歯ブラシは新し
いものに交換してくださいね。
週末に持ち帰り、きれいに洗ってくださ
い。ランチマットも必ず洗濯してください。

養護教諭 ○○ ○○です。

みなさんがいつも元気に、楽しく過
せるように、保健室からお手伝いさせて
いただきます。よろしくお願いします。



おうちの方へ

○年度始めの提出物がたくさんあります。

保健調査票、緊急連絡カード、日本スポーツ振興センター加入同意書（1年生のみ）が新年
度に配られています。新年度の欄に、記入漏れのないようにお願いいたします。

提出期限は、**4月12日（金）**です。

○毎朝の健康観察をお願いいたします。

感染症の流行が危惧されているため、毎朝の健康観察を行っていただきますよう、お願いい
たします。

37.0℃以上の発熱や、頭痛、のどの痛みなどのかぜ症状が見られる場合には、無理に登校
せず、自宅での経過観察をお願いいたします。

○新年度すぐに健康診断が始まります。

学校での健康診断はスクリーニング（選別）検査となります。疾病、異常の疑いがあるお子
さんには、「結果のお知らせ」をお渡しします。お知らせが届きましたら、専門医への早めの
受診をお願いいたします。

○水筒について

1年間、水分補給のために水筒を持参してもよいことになっています。中身は、糖分のない
お茶類（麦茶・緑茶など）や水です。持参の際には、衛生面にご配慮ください。

お忙しい中、ご協力いただきありがとうございます。どうぞよろしくお願いいたします。