ほけんだより 4月

R7 国本中央小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい学年で頑張りたいことを決めている人もいるかもしれません。元気な毎日を送るためには【早寝・早起き・朝ごはん】が大切です。保健室はみなさんが健康に過ごせるようにお手伝いをします。1年間よろしく願します。

保健室を利用するときのルール

保健室に来たときには、以下のことを守ってください。

担任の先生に ことわってからくる

入室退出時には あいさつをする

保健室ではさわがず しずかにすごす

室内の備品などに 勝手にさわらない

4月の予定	
4月9日(水)身体計測 2・4・6年	4月16日(水)身体計測 1・3・5年
4月14日(月)聴力検査 3・5年	4月22日(火)視力検査 1・6年
4月15日(火)聴力検査 1・2年	4月24日(木)視力検査 2・5年
	4月25日(金)視力検査 3・4年

国本中央小学校

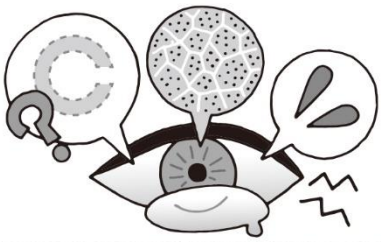
「健康診断」で何がわかるの？

身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。



聴力検査 耳鼻咽喉科検診

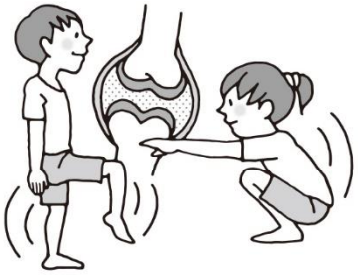
聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

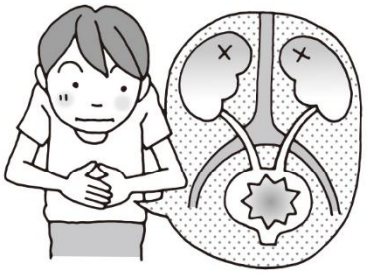
運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。



尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。



内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

心電図検査

心臓に病気や異常はないか。

1学期中は提出物がたくさんあります

保護者の方へ

1学期は健康診断の問診票や、お子さんのアレルギーや健康の状態を確認するための書類など、たくさんの提出書類があります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数をおかけします。

ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます