

ほけんだより

えがぁ



国本中央小
保健室

朝と夜はまだ寒いですが、^{あさ}朝^{よる}と夜^{さむ}はまだ寒いですが、^{ひるま}昼間^{すこ}は少しずつあたたかい日^ひが
増えてきました。季節は春へと向かっていますね。^ふ増^{きせつ}え^{はる}て^むき^まし^また。季^き節^{せつ}は春^{はる}へ^むと向^むか^かっ^てい^いま^ます^すね。

もうすぐ ^{あた}新 ^{がくねん}しい学年・^{がっこう}学校へ^{しんきゅう}進級・^{しんがく}進学します。^{まいにち}毎日いろいろな
ことを^{こころ}がんばったみなさんの^{からだ}心と^{かくじつ}体は^{せいちょう}確実に成長しています。

みんなで学年末を元気に過ごしましょうね。



が　　か　　み　　み　　ひ
* 3月3日は耳の日です *

みみ やくわり
○耳の役割は？

- おと き
・音を聞く



- からだ
・ 体のバランスをとる



おと ^で 音がどこから出ているのか, ^{ほうこう} 方向を知るために ^し ^{みみ} 耳は2つあります。

左右の耳に届く音の時間の違いや、聞こえてくる音の大きさを感じ取り、音の方向を聞き分けています。

〇^き気をつけてほしいこと

耳は傷つきやすく、痛んだり、腫れたりすると、音が聞こえづらくなってしまいます。

みみもと おお こえ だ みみ ちか かお
耳元で大きな声を出したり、耳の近くや顔を

たいたいたりしないでくださいね。



とき びょういん
○こんな時には病院へ

いた　みみ　な　き　とき　がまん
痛みや耳鳴り，聞こえにくさがある時は，我慢

せ^{びょういん}ずに病院でみてもらいましょう。



ねんかん ふ かえ
* 1年間を振り返ってみよう! *

ことし ねんかん
今年1年間もたくさんがんばりましたね。いろいろながんばりの
つ かき
積み重ねがあって、げんきに、たのす
楽しく過ごすことができました。

ことし
今年がんばったことは、この中でいくつありますか？生活を振り
かえ
返ってみてくださいね。



はや はやお
• 早ね早起きができる



す
• 好ききらいせず、なんでも食べた



げんき うんどう
• 元気に運動した



てあら
• 手洗いをしっかりした



は
• 歯みがきをしっかりした



ともだち なかよ
• 友達と仲良くできた



できなかったことがあった人は、らいねんと
来年度できるように心がけられるといいですね。

はる やす
春休みのうちに
やっておこう

✓ き
気になるところの
ちりょう
治療



✓ み まわ せいり
身の回りの整理



✓ くつ ふく
靴や服のサイズの
かくにん
確認



✓ か
借りたものを返す



✓ しんねん ど じゅんび
新年度の準備

