

ほけんだより 6月

晃陽は
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

晃陽中 保健室 文責 永井

6月 保健目標

むし歯や歯周病の予防をしよう

歯科検診の

結果より

～晃陽中ピンチ！？～

6月11日～14日
晃陽中はみがき週間

はみがきしているかの
チェックや、歯ブラシの
チェックを行っています。
→こんは歯ブラシの人は、
新しいものに取り換えま
しょう。



毛先が開いた歯ブラシは
新しいものに取り替えよう

©少年写真新聞社2018

晃陽中の歯科検診の結果をお知らせします。晃陽中は今まで、歯がとてもきれいで、表彰されることも何度かありました。ところが今年度は、虫歯もさることながら、歯が汚れている生徒が多く、きちんと歯みがきができていない生徒が多いとのことでした。

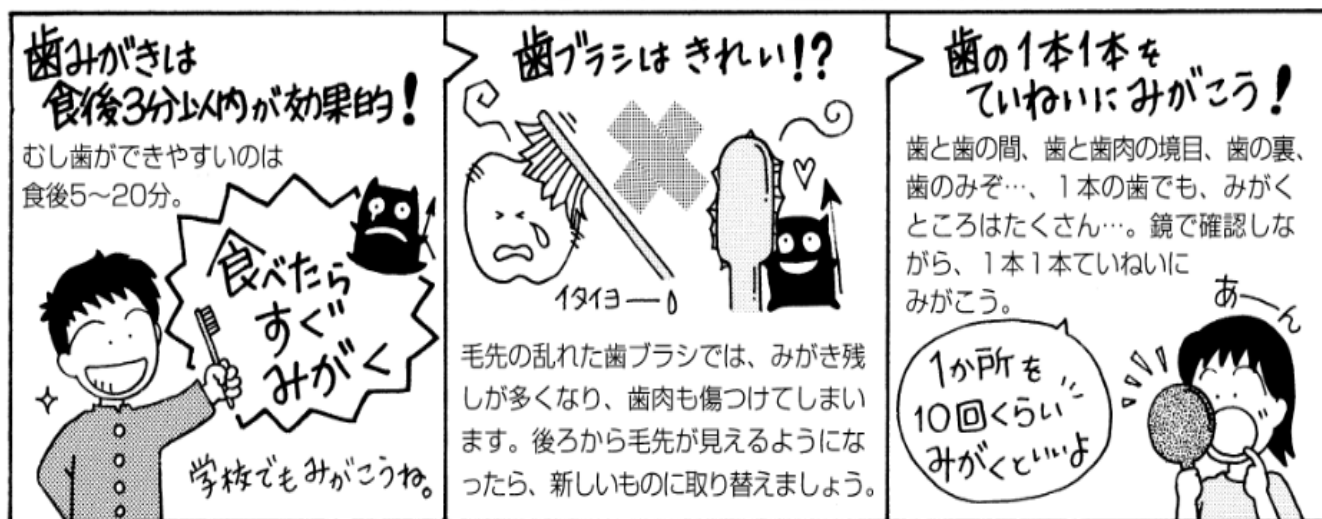
治療が必要な生徒は早めに歯科医を受診し、虫歯がなかった人も丁寧な歯みがきを心掛けましょう。

	受検者数	むし歯がなかった人 きれいな歯を保ちましょう	むし歯の治療が済んでいる人	むし歯があった人 早く治療しましょう	要注意乳歯があった人	CO(むし歯になりそうな歯)があった人 丁寧にブラッシングしましょう
1年	55人	33人	8人	12人	4人	9人
2年	56人	33人	7人	12人	8人	4人
3年	51人	33人	9人	7人	3人	3人
合計	162人	99人 (61.1%)	24人 (14.8%)	31人 (19.1%)	15人 (9.3%)	16人 (9.9%)

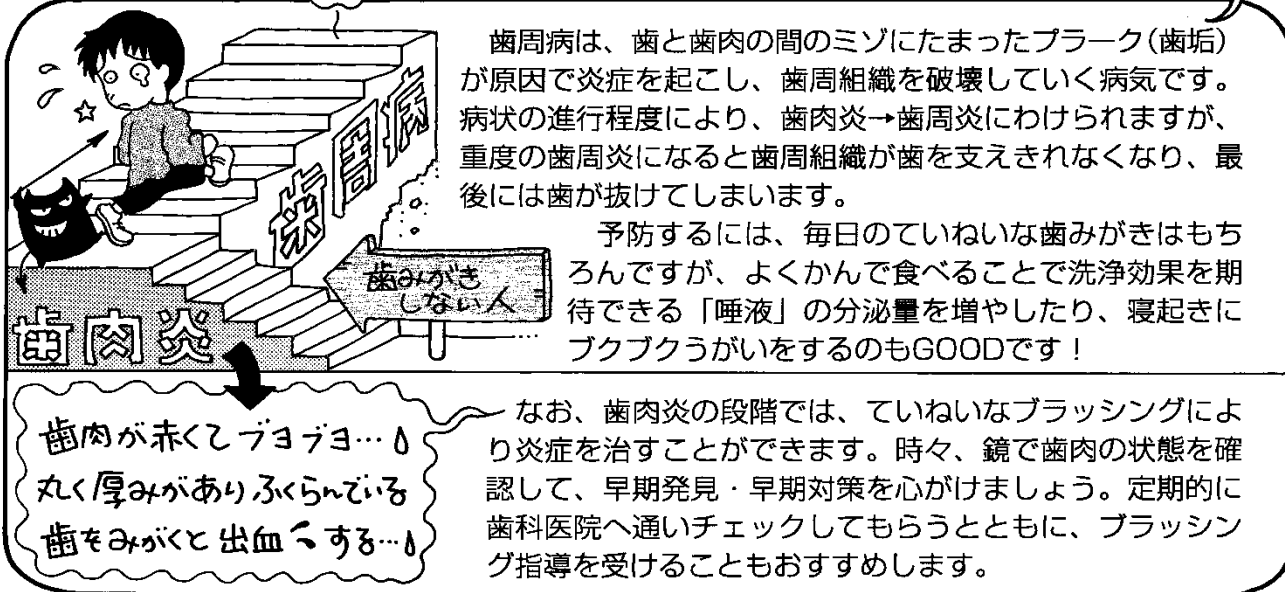
	受検者数	歯垢がついている人	歯垢が非常に ついている人	歯肉が はれている人	歯肉が非常に はれている人
1年	55人	19人	2人	8人	1人
2年	56人	17人	5人	17人	1人
3年	51人	18人	2人	10人	3人
合計	162人	54人 (33.3%)	9人 (5.6%)	35人 (21.6%)	5人 (3.1%)

*この段(歯垢と歯肉)に
当てはまる生徒たちが、特
に歯みがきができていない
人たちです！歯垢について
は、約4割の生徒が該当し
ます。

正しい歯みがきで虫歯予防



歯を失う最大の原因は歯周病



☆薬物乱用防止教室を行いました☆

5月20日(月)に、全生徒を対象に薬物乱用防止教室を行いました。

今年度は、本校の薬剤師 廣田 孝之先生にご講話いただきました。廣田先生は、栃木県薬物乱用防止指導員としてもご活動なさっています。薬物が成長期の心や体に与える悪い影響についてや、一度でも使用したら絶対にやめられなくなるなどについてお話しいただき、生徒たちも真剣に聞いていました。

＜生徒の感想＞

- ・薬物の乱用で、脳や体に悪い影響を与えることがわかった。
- ・自分だけでなく、周りの人にも迷惑をかけるので、絶対に使ってはいけないと思った。
- ・ニュースとかで見て自分には関係ないと思っていたが、いつ巻き込まれるかわからないので、断れるようにしたいと思います。

