

冬休みの生活について

寒冷の候、皆様にはご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、冬休みが近づいてきましたが、子供たちが有意義に過ごせますように、各家庭におかれまして、下記の事柄について特段のご配慮をお願いいたします。

☆ 冬休み期間 『12月26日(日)から1月7日(金)までの13日間』

1 家庭生活について

下記の内容について、ご家庭でもご指導いただけますようご協力をお願いします。

- (1) あいさつの習慣
- (2) 家事、手伝いをさせる
- (3) 外出時の目的、行き先(連絡先)、友人、帰宅時間などの確認
※冬場は暗くなるのは早く、事件事故に遭遇する可能性も高まります。
- (4) 健康診断の結果、必要な治療
- (5) 朝食をしっかりととり、生活リズムを整える
- (6) インターネットやスマートフォンの使用の制限(寒いため屋内で一日中やり続けていることも!→健康面、金銭面、いじめのトラブルにも発展します)

以上のことを踏まえ、ぜひ家族のふれあいを深める機会をつくってください。

2 事故防止、非行防止について

- (1) 交通ルールを守ることや、生命の尊さについて十分に話し合いをしてください。
(特に自転車の乗り方について) ※並進によるトラブル・苦情が多いです。
- (2) 小遣い等の無駄遣いがないようにさせてください。※スマホ課金についても注意。
- (3) 誘拐対策、痴漢対策について話し合い、具体的な行動がとれるようにしておいてください。※事件が起きた場合の通報は早く!
- (4) 非行防止の観点から、**夜間の子どもだけでの外出、外泊はさせないでください。**
- (5) 外出時の服装は派手になりすぎないようにさせてください(被害防止のため)。
- (6) ゲームセンター、カラオケハウス等への出入りはなるべく自粛させてください。
- (7) 喫煙や飲酒、万引など**法に触れる行為は絶対にさせないでください。**
- (8) **いじめの加害者、被害者(SNS上を含め)にさせないように注意してください。**

☆新型コロナウイルス対応

冬になり、感染の再拡大が懸念されています。外出時はマスクの着用等、感染対策は十分に心掛けるようご協力ください。

3 その他

- (1) 部活動には積極的に参加させてください。(欠席をする場合は必ず顧問に連絡)
- (2) ※休み中の事故や被害等は、下記へお願いします。

学校 TEL (665) 0042 ※年末年始の事件・事故等は警察へご連絡ください。

※学校業務停止日 12月28日(火)～1月5日(水)

冬休みの生活について

冬休みは、一年を振り返りながら自分の成長を確認したり、新たな一年に希望をふくらませたりする時期です。家族や地域の方々とのふれあいの中で、楽しく健康的な日々を送ることが大切です。13日間の冬休みが充実した休みとなるよう、下記の点に心がけて生活しましょう。1月の授業開始日は、1月11日（火）です。遅刻や宿題等の忘れ物がないよう、年明け改めて予定の確認や持ち物の確認をしましょう。

1 基本的な生活習慣、学習習慣が身につくような生活を心がけよう。

- ・あいさつをしっかりしよう。（地域の人にも！みんなを陰で支えています）
- ・進んで家の手伝いをしよう。（たまには恩返しをしましょう。）
- ・自分で計画を立てて生活しよう。
- ・冬休みの課題に取り組み、得意な科目を伸ばすとともに、苦手な教科の復習をしよう。

2 規律正しい生活をしよう。

- ・外出は原則として10時からです。行き先、友人名、帰宅時刻等を家族に伝えた上で、中学生らしい服装で出かけ、17時までには帰宅しよう。（犯罪被害防止のため）
- ・夜ふかし、食べ過ぎ、TVの見過ぎなどで体調を崩すことのないようにしよう。
- ・スマホ等の使用については、外が寒いので、屋内で一日中やり続けていることが考えられます。
→健康面、金銭面、いじめ等のトラブルにも発展しますので、家庭のルールを守り自己管理を徹底しましょう。
- ・部活動には進んで参加し、健康の保持増進につとめよう。
- ・虫歯等の治療は休み中にしておきましょう。

3 正しい判断のもとに善悪の区別をつけた生活ができるようにしよう。

- ・交通ルールを守り、事故にあわない、事故を起こさないようにしよう。
（とくに自転車による並進には気をつけましょう。また、注意された時の対応も素直に）
- ・金銭のむだづかいをしないようにしよう。
- ・「ネットトラブルは身近なもの」と心得え、モラルある言動を心掛けよう。
- ・飲酒、喫煙、危険ドラッグ、バイクや車の運転、万引等の法に触れる行為は絶対にしない。
- ・いじめの加害者・被害者（SNS上を含む）にならないように、言動に気を付けよう。
- ・不審者には十分注意しよう。（わいせつ被害・誘拐・傷害等、被害に遭わない生活を）

4 特にやってほしいこと。

家族に自分の将来の夢を話したり、身近な大人の体験等を聞いたりして、自分の進路設計に役立てよう。

1年生…今の自分について考え、将来の自分を想像しよう。

2年生…立志に向けて、これまでの自分とこれからの自分について考えてみよう。

3年生…一人一人が進路実現に向けて、体調を整え1月からの受験に備えよう。

新型コロナウイルス対応

冬になり、感染の再拡大が懸念されています。外出時はマスクの着用等、感染対策は十分に心掛けましょう。ウィルス人を人にうつされない・うつさない・拡大させない。