



晃陽は
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

晃陽中・保健室



4月の保健目標

自分の健康状態を
知ろう



新年度がスタートし、約2週間が経過しました。新しい生活には慣れてきましたか？たくさんの「新しい」に出会った皆さん。ワクワクドキドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか。早く慣れようとあせってしまうこともあるかと思いますが、自分のペースで大丈夫。保健室でも、みなさんのことを応援しています。

～健康診断が始まっています～

今年度は例年通り、6月30日までにすべての健康診断を実施することになっており、感染症対策に留意しながら、実施しています。治療のお知らせをもらった人は、すみやかに医療機関の受診をお願いします。

健康診断の目的は…？



その1 自分の成長や健康状態を知る

その2 病気の疑いがないかを調べる

その3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう！

実施日	健診・検査項目	対象者	備考
4月13日(火)	身体計測 視力検査 聴力検査	全学年	2・3・4校時
15日(木)	眼科検診	全学年	13:15
20日(火)	耳鼻科検診	全学年	8:45
26日(月)	内科検診	3年・1年1組	13:15
27日(火)	内科検診	2年・1年2組	13:15
5月10日(月)	心臓検診(一次)	1年生	9:00
5月12日(水)	歯科検診	全学年	8:45
5月17日(月) 26日(水) 6月3日(木) 11日(金)	尿検査	全学年	登校後すぐ
6月7日(月)	胸部レントゲン	1年心臓検診有所見者	8:45
6月7日(月)	心臓検診(二次)	1年心臓検診有所見者	13:30

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、変更になる場合もあります。

❖学校医一覧❖ お世話になっている先生方です。

内科	廣田 勝太郎	石那田町 8 5 2 - 2	6 6 9 - 1 1 2 1
耳鼻科	添田 一弘	泉が丘 4 - 1 0 - 9	6 6 2 - 3 3 8 7
眼科	永澤 一恵	野沢町 5 9 - 1	6 1 1 - 1 1 1 1
歯科	那須 正信	南高砂町 3 - 1	6 6 5 - 4 1 8 2
学校薬剤師	廣田 孝之	石那田町 8 1 3 - 1	0 9 0 - 7 8 2 9 - 9 5 1 6

保健室 の

永井 千尋

です

皆さんが、心も体も健康に
過ごせるよう、サポートして
いきます。1年間、よろしく
お願いします。



保健室って こんなところ です

だれが使う？

だれでも
使える場所です

ただ、ケガ・体
調の具合によって、
順番通りに対応で
きないときがあり
ます。
思いやりの心で
協力をお願いします！



いつ使う？

こんなときは
来てください

ケガをした

体調がわるい

悩みや
相談事がある

体や心について
知りたい



どうやって使う？

守ってほしい
ルールがあります



来室するときは 先生に伝えて から

何も言わずにいなくなると、
周りのみんなが心配します。



保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人
がいるかもしれません。



ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情
報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触ら
ず、使ったら元の場所に。

