

1 学年通信



R5. 9. 1(金)



Smile

スマイル

9 月号



『いい顔つくろう』 ～表情は心のかがみです～

☆やさしい笑顔 ～他人への思いやり ☆真剣な顔 ～何事にも前向きに一生懸命取り組む ☆きりかわる表情 ～けじめある生活

【さあ、夏休みが終わったぞ！】

生徒の皆さん、40 日間の夏休み、毎度のことながらあっという間に終わってしまったのではないのでしょうか。みなさんにとって、中学校初めての夏休みはどうだったでしょうか。

一人一人にいろいろな思い出ができた夏休みも終え、授業開始です。夏休み気分から、次のような症状が出ていたら早く切り替えるようにしましょう。

学校に来ても頭の芯の方がボーッとしている。

学校の生活のリズムがとても速く感じられる。

自分のやるべきことが何だかわからない。

「暑い、暑い」とすぐに口に出してしまう。

早く冬休みにならないかなんてすぐに考えてしまう。



いかがですか。みなさんはそうなっていませんか？夏休みは夏休みとして、楽しかった思い出はそっと胸に秘めておいてください。提出すべき課題なども速やかに提出しましょう。いつまでも夏休みを引きずってはい、いい思い出までも傷つけてしまうことになります。やるべきことはきちんとやってピリッとした学校生活のスタートをきりましょう。

学校の生活リズムに戻るためにも、夏休みを引きずらないためにも、次のことを努力してみましょう。

授業中、アクビを連発しない。・・・・・・早寝、早起きをしましょう。

課題、宿題を忘れない。・・・・・・ごまかしてしまおうと思わない。

2分前着席を守ろう。・・・・・・今は何をすべきかを考える。

家庭学習を毎日続けよう。・・・・・・継続は力なり。

行事などの多いこの時期、ひとつひとつに完全燃焼で取り組もう。



それでも気分が切り替わらない人、宿題がどうしても終わらなかった人は、先生に一言相談してみてください。

夏休み終了後から冬休みまでの時期は、体も心も大きく成長するときです。その中で特に大きな行事は、「文化祭（合唱コンクール）」です。絶対、成功させましょう。この成功が、一人一人の大きな成長につながるのです。いい加減な過ごし方をせず、前向きに学校生活を送りましょう。「いい加減さ」＝「失敗への近道」です。

【合唱コンクール】

10月28日（土）に文化祭の中で合唱コンクールが行われます。そこで1年生も合唱コンクールの準備を始めています。生徒の皆さん、合唱コンクールはみんなで歌って成功に導くものです。1人だけではどうにもなりません。人から言われて練習するのではなく、自分たちで歌を作りあげていくという気持ちをもって練習に臨んでほしいと思います。他の学級、他の学年に誇れるものをもって練習してください。技術でも、声の大きさでも、練習の回数でも、何でもかまいません。そういう気持ちで、練習に取り組むと自信もつくし、当日も何の不安もなく歌えると思います。

クラス	曲	指揮者	伴奏者	合唱コンクール実行委員	文化祭実行委員
1 年 1 組	旅立ちの時	池田 絢亮	川上 日華里	植木 輝愛	藤野 結菜・齋藤 愛樹
1 年 2 組	マイ・バラード	松本 渚月	阿久津 愛果	飯島 柚月	牛丸 宗司・阿部 蓮音

【言記憶術】 ～生徒の皆さん、テストに向け、しっかりと覚えることを覚えよう！～

1 記憶のメカニズム

記憶は脳の脳皮質にある側頭連合野に蓄えられます。この部分は視覚や聴覚といった五感や、自分の行動する動機や心的態度などさまざまな機能を統合するところです。この連合野に記憶を定着させるためには、いろんな機能から働きかけることが有効です。たとえば、覚えるものがあるときは、まず声を出して読む。次にそれを見ないで思い出しながら書く。そして答えあわせをする。この行為を何度も繰り返すことで記憶は定着するものです。

2 朝は記憶のゴールデンタイム

脳は日中に受けたさまざまな刺激を、夜の睡眠時に整理しようとしています。睡眠を取ることで記憶は定着されるのです。そして朝には再びクリアな状態に戻されている。したがって、朝こそが脳の働きが一番良い状態になる。いわば脳のゴールデンタイムです。もしも睡眠を取らなければ、脳の中は未整理の情報があふれかえってしまう。そんな状態では記憶は定着しません。脳科学的に考えれば、一夜漬けの勉強は効果的ではないのです。

3 分からないことはすぐに調べる

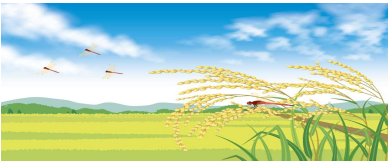
分からないことや知らないことが出てきたとき、つい後で調べればいいと思ってしまいがちです。しかしこれは得策ではありません。「これは何だろう」と疑問を抱いたときこそ、脳がその答えを欲している瞬間なのです。つまりは脳の反応の鮮度が最も高いとき。そのときすぐに調べて、脳に答えを与えてやること。そうすることで記憶力は格段にアップします。興味を抱いたその瞬間こそが、最も脳が活発に働いているときなのです。

【心の窓】 「察する心」 ～PHP 9月号より～

混雑した電車の中で一人の青年が大きなバッグを隣の席に置いて本を読んでいる。「このバッグ、棚にあげてもらえますか。」そう言われてようやく気づき、バッグを動かす青年。目の前に立っている人が疲れている、座席を求めているということを察することができないのである。悪気はなく、座りたければそう言ってくればいいじゃないか、ということなのかもしれない。言わなければ分からない時代になってしまったのか。

昔の日本の家は障子やふすまで仕切られていた。旅館やホテルにしてもそうであった。だから人は隣の部屋の人の様子を察して行動した。もう寝てしまったのかなと思えば、話をしたり、大きな音を出すことを慎んだ。それが、部屋と部屋の間が壁になって隣の人のことまで気遣わなくてすむようになったためか、あるいは個人主義が間違っ理解されてきたためか、われわれは古来持っていた人間としての大切な心まで失ってきたのではあるまいか。

しかし、それではやはり寂しい。求められる前に、人が「何を考え、欲しているのか」ということを察し行動する感性を、今いちど取り戻したい。



【お知らせ】

〇1 学期末テスト（9月7日（木）） 学期に2回ある定期テストの2回目となります。

〇富屋特別支援学校との交流学习（1回目9/26（火）・2回目10/3（火））

総合的な学習の時間における地域交流（障害者福祉教育）として実施します。交流日は、全員、自転車登校し、富屋特別支援学校への移動は自転車となります。

〇学校集金徴収日について

口座振替日は、9月は11日です。再振替日は、毎月25日です。御準備、よろしくお願いいたします。

[9、10月の行事予定]

9/3（日）～6（水）	テスト前部活動停止期間	10/3（火）3.4校時	富屋特別支援学校との交流学习2回目
9/5（火）5校時	富屋特別支援学校交流会事前授業	10/6（金）	1 学期終業式 A日課金 12345 行
9/6（水）	学校朝会	10/10（火）～11（水）	学期間休業日
9/7（木）	1 学期末テスト A日課 5 時間	10/12（木）	2 学期始業式 行木 23456
9/8（金）	生徒会専門委員会 B日課 P T A 役員会	10/13（金）～15（日）	県新人大会
9/13（水）	生徒朝会	10/19（木）	生徒会専門委員会 B6
9/15（金）～18（月）	宇河地区新人大会	10/25（水）	生徒朝会
9/20（水）	学年朝会	10/27（金）	文化祭準備 A日課金 1234 行行
9/22（金）	後期生徒会立会演説会	10/28（土）	文化祭
9/26（火）3.4校時	富屋特別支援学校との交流学习1回目	10/30（月）	文化祭代休