



晃陽は
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA

晃陽中・保健室

新型コロナウイルス第6波到来！
オミクロン株による感染急増中！

1月の保健目標

かぜの予防に努めよう

○引き続き感染対策をお願いします！！

今回の変異株は、非常に強い感染力をもっています。マスク着用、手洗いうがい、「密」の回避など、基本的な感染対策の徹底をお願いします。体がだるい、熱がある、のどに違和感があるなど、いつもと体調が異なる時は、登校を控えてください。→出席停止扱いとなります。

＜マスクの正しいつけ方＞

マスクを鼻にすき間なくフィットさせ、しっかりと着用してください。
品質の確かな、できれば不織布を着用してください。



こまめな手洗い・手指の消毒を！

登校した時、体育の後、共有物を触った後、給食の前後などには、必ず手洗い・消毒を行ってください。



マスクなし× 大声× 大人数× 近距離× 換気が悪い× 狭い所×

3密(密接・密集・密閉)の回避！

一つの密でも避けて、「ゼロ密」を目指しましょう。特に人との距離は十分に保ってください。おしゃべりする時間は出来る限り短くし、大声は避けてください。今まで以上に換気を行ってください。

内閣官房 HP 新型コロナウイルス感染症対策より <https://corona.go.jp/>

○新型コロナウイルス豆知識 <1月31日現在>

☆新型コロナウイルス感染症に係る濃厚接触者の自宅待機期間(健康観察期間)に

ついて、国の方針を受け、10日間から7日間に短縮されました。詳しくは市のHPへ→



☆オミクロン株の潜伏期間は3日前後と、今までの株よりだいぶ短いようです。(国立感染症研究所より)



☆現在、PCR検査が無料で受けられます。(～2月28日まで) 詳しくは県のHPへ→→→



朝の健康チェックについて ～注意してください～

★朝の検温及びGoogle フォームへの入力を毎日(土日も)忘れずにお願いします。

★フォームでの朝の健康チェックでは体の不調を訴えているのに、担任の先生による朝の健康観察の時には「元気です」と答えている人が多数います。体の不調をいち早く先生方が把握できるように、朝の健康観察ではきちんと自分の今の健康状態を知らせてください。

★現在、新型コロナウイルスの感染者や濃厚接触者だけでなく、感染が不安な人、体調不良の人などが出席停止扱いで休んでいます。休んでいる＝コロナ感染者ではありません。疑ったり、詮索したりすることは、絶対にしないでください。

＜保護者の皆様へ＞

☆欠席・遅刻の連絡は、毎日必ずお願いいたします。特にコロナ感染が急増している時期ですので、いち早く本校の状況を把握するために、確実に担任へ伝達するために、朝の8時までにお願いいたします。その際は、「欠席遅刻フォーム」をご利用ください。(電話連絡も可能です。)こちらへの入力は、当日の8時まででしたら、何時に入力していただいても結構です。(前日など事前入力も可能です。選択する日付を間違えないようにお願いします。)8時を過ぎる場合は、電話連絡をお願いします。なお連絡がない場合、朝の会終了後に担任が各家庭へ連絡しています。生徒の安全確保のためです。お忘れのないようにお願いいたします。



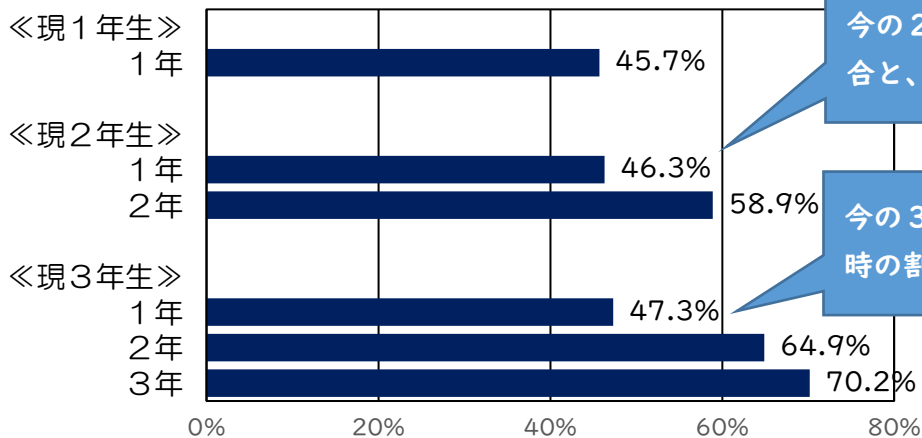
コロナ禍でますますスマホやクロームブック、テレビなどの電子機器を見る時間が増え、視力の低下や姿勢の悪さが心配されます。

本校の3年前からのデータと比較すると、1.0未満(コンタクト)の生徒の割合が徐々に増えていっているのがわかります。

また今回、地域の中学校(陽西ブロック全7校)の視力の状況を調べて、データを比較してみました。参考にしてみてください。

(陽西ブロック:晃陽中・国本中・陽西中・城山中・宝木中・上河内中・田原中)

視力結果が1.0未満の生徒の割合(晃陽中)

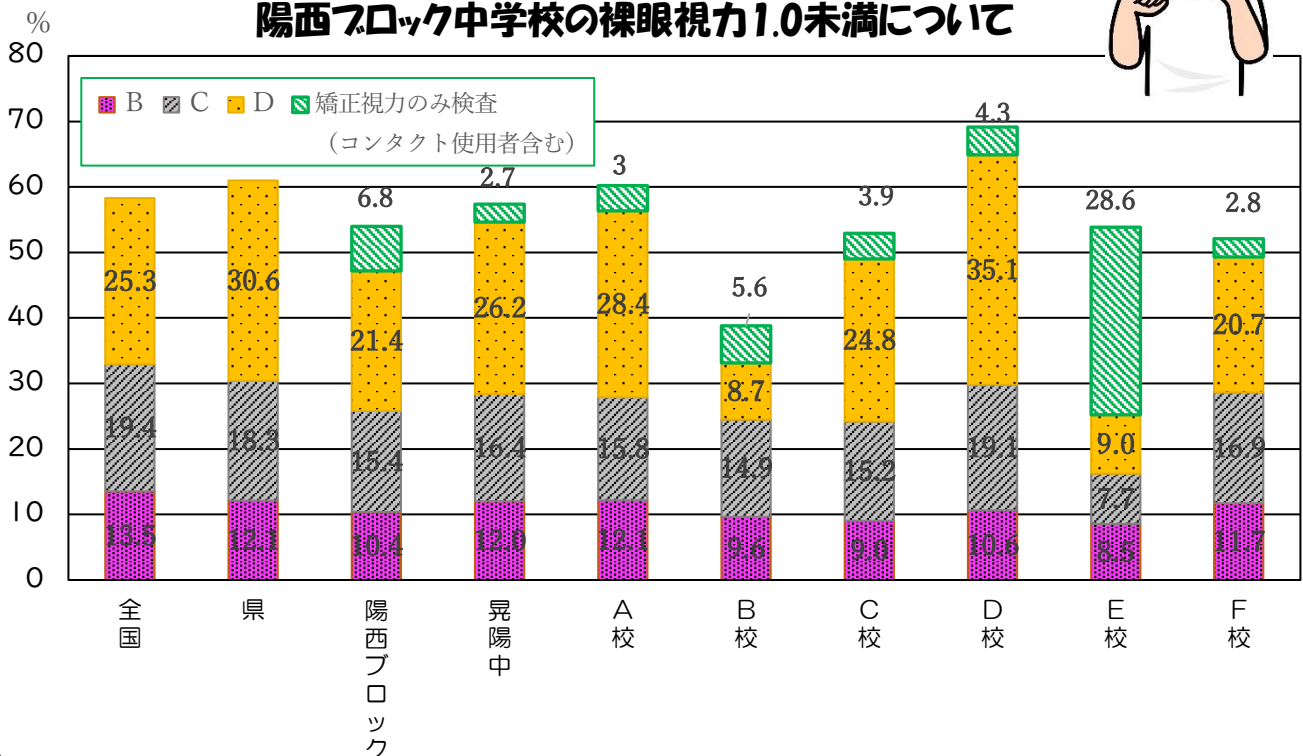


今の2年生が1年だった時の割合と、今年の割合

今の3年生が1年・2年だった時の割合と、今年の割合



陽西ブロック中学校の裸眼視力1.0未満について



★晃陽中は、県や全国と比べると、視力が1.0未満の生徒は少ないが、陽西ブロックの中で比べると割と多い方であることがわかりました。さらなる視力低下を防ぐためにはどうしたいか。みんなで考えていきましょう。

★治療勧告の紙をもらって、まだ眼科を受診していない人は、受診してください。

