



Smile

スマイル 7月号



『いい顔つくろう』 ～表情は心のかがみです～

☆やさしい笑顔 ～他人への思いやり ☆真剣な顔 ～何事にも前向きに一生懸命取り組む ☆きりかわる表情 ～はじめある生活

【「さあ 行こう！！ 学びの冒険へ」～楽しかったね！冒険活動教室を振り返って～

6月1日から6月3日に冒険活動教室を実施しました。登山、イニシアチブゲーム、個人別選択活動、キャンドルファイヤー、野外炊飯等の数々の活動。食事、入浴、そして、ロッジでの寝泊まり・・・互いのよさを再発見し、助け合い、楽しみながら2泊3日を過ごすことができました。仲間を思いやって活動する姿を様々な場面でたくさん見る事ができました。学年の皆さんの成長を実感することができました。「この木につかまるといいよ！」という声が響いた登山。班の仲間と作戦を立てて、何度も挑戦したイニシアチブゲーム。一人一人のろうそくに火が灯り、また、第2部では小学生と交流をしながら盛り上りをみせたキャンドルファイヤー。火起こし組、調理組がタッグを組んでおいしいカレーが出来上がった野外炊飯。等々・・・大切な思い出がたくさんできました。他を思いやる優しさや強さ、自ら考えて行動する力が養われた3日間。ここで身に付けた力を学校生活で、生かし、さらに伸ばして行ってほしいと思います。

《冒険活動を漢字1字で表現するとベスト3》 1位 協 2位 絆 3位 楽



《自分が成長したと思うこと》

- ・主体的に動くことができるようになった。
- ・友達のよいところをたくさん見つけることができた。
- ・あいさつを自分から進んで大きな声でできるようになった。
- ・率先して小学生に教えたり、助け合うことをパワーアップできた。
- ・時間を守ることができた。
- ・協力して問題を解決すること。
- ・早起き。
- ・何事にもあきらめずに挑戦する気持ちもてた。
- ・初対面の小学生としゃべったり、積極的に関わったりすることができた。
- ・自分のダメだったところが減り、よいところが増えた。
- ・自分の仕事を責任をもってできた。
- ・自分からアイデアを出せるようになった。
- ・人とのコミュニケーション力が成長した。
- ・整理する時に、頭の中で順序を考える力がパワーアップしたと思います。
- ・他人まかせにしないで、自分から協力して活動することができた。
- ・室長として活動することで、リーダーシップが成長した。
- ・あきらめないで最後までやり抜くことができた。
- ・まとめる力と時間を守ることが成長できた。
- ・何でも自分からチャレンジするようになった。周りの人を助けるようになった。
- ・自分から積極的に活動したり、関わりを深めたりすることができた。など



【夏休みまで秒読み開始】7/21(金)から夏季休業開始

生徒の皆さん、7月に入りました。夏休みまで秒読み開始ですね。「もうすぐ夏休みだ！」今はそんな気持ちになっているのではないのでしょうか。ところで、学習の計画はもうできたでしょうか。しっかりと計画を立ててから夏休みを迎えたいものです。1日4時間以上は学習してほしいところです。その他に読書もしてほしいですね。それと家の手伝いに、自由な時間も必要ですね。塾に行く人もいますが、行くからはプラスになるようがんばってください。

さて、みなさんは自由な時間に何をするのでしょうか。むりやり自由な時間をつくる必要はありませんが、せっかく取るのなら、無駄に終わらないようにしましょう。また、もし家族で旅行することがあれば、前もって調べておいていろいろ研究するのもおもしろいですね。有意義に過ごすということは、カッコいいことをやるのではなく、やってよかったと思えることをやるのだと思います。

保護者の皆様へ ～ぜひ親子のふれあいを～

あつという間に夏休みになろうとしています。月日の経つのは本当に早いものです。ぜひ、家族で有意義な夏休みを考えていただければと思います。

そして、ゆっくり時間をとって、いろいろな話をしたり、時には童心に戻って遊んだりするのもよいのではないのでしょうか。

《能率的な勉強を考えよう》

夏休みだからといって、ふだんと大きく変わるわけではありません。妙にかっこつけて失敗してしまつては、夏休みが無意味になってしまいます。しかし、やはり、長期休業ですから、工夫した学習を考えてみることも大切です。

ムリなくムダなくムラの無い能率的な夏休みの勉強をする6つのポイント

- 1 午前中は考える勉強（数学・理科）、夜はおぼえる勉強（英語・社会・国語）
- 2 涼しい時間と場所の利用を考える
- 3 食べ過ぎ、夜更かしはいけません
- 4 休憩は1時間ごとに5～10分ぐらいがよい
- 5 不得意教科は他のものとお混ぜるとよい
- 6 時間の区切りをしっかりとさせる



《何かを獲得できる夏休みに》

中学校の夏休みは小学校とどう違うかな、と思っていることでしょうか。テストで順番などがでしたが、みな、持っている力はほとんど同じです。ただ、それを十分に訓練したり、使いきっているかが問題ですね。したがって、本来は、課題はみんなが同じようにできるものです。ただ、努力したかないかで、大きく差がついてしまいます。小学校ではここまでやればいいやと思っていた君、中学生なんだから、ここまでと言わずに、さらに奥深くまで進んでみてはいかがでしょう。

I 目標達成への意志を固めよう

計画はあくまで計画だからなんていうのはだめですよ。目標をもったら、それを達成できるよう強い意志を持たなくてはなりません。目標達成を目指す意志は努力となり、必ず力をつけることになるでしょう。

II ふれあいのチャンスを生かそう

宿題・勉強・部活・塾など日忙しくて家に帰っても、家族と話す暇もないのではないのでしょうか。そこでこの夏休み、親子のふれあいを見直してはどうでしょう。夕涼みの時、食事の時、旅行の時などにチャンスはいっぱいあります。友達、悩み、学習、部活のことなど、ゆっくり話し合える時間を大切にしたいですね。

【お知らせ】

○三者懇談

夏休みを利用して、三者懇談を行います。家庭での様子、学校での生活や学習の様子などについてお話ができればと思っています。日程等につきましては、後日担任より連絡がありますので、よろしくお願ひします。

○学校集金徴収日について

口座振替日は、7月は 10日 です。再振替日は、毎月 25日 です。御準備、よろしくお願ひいたします。

【7、8月の行事予定】

7/1 (土)	宇河地区総体大会（剣道）
7/11日 (火)	薬物乱用防止教室
7/14日 (金)	PTA 役員会②
7/20日 (木)	夏季休業前集会



7/21 (金)～8/29 (火)	夏季休業
7/21 (金)～8/10 (木)	三者懇談
8/30 (水)	1年課題テスト
9/7 (木)	1学期末テスト



