



ALOHA

アロハ 6月号



A akahai 優しさ L lōkahi 協調性 O 'olu'olu 思いやり H ha'aha'a 謙虚さ A ahonui 忍耐

【体育祭がんばりました！】

6月1日(土)に体育祭が開催されました。2年生は2度目の体育祭ということもあり、みんながクラスの仲間と団結し、熱く戦いました。徒競走、障害走の他に学年をリレーする「二人三脚リレー」「土のうリレー」「デカパンリレー」。学年の団体種目「背中渡り」では、短い期間ながらも、両クラス、これまで練習と作戦会議を繰り返し、レベルを上げてきました。本番でも、仲間を想う気持ちを胸に、素晴らしい背中渡りを見せてくれました。また、大縄跳びでは1組が103回で全体1位、2組が78回で全体2位という好成績でした。最終結果は、優勝：白組、準優勝：赤組でした。2年生が大いに躍進した体育祭でした。ご声援、ありがとうございました。



全体種目「大縄跳び」 全体1位 (2-1) 全体2位(2-2) 全体3位(3-2)

【自分の勉強法を見つけるために～勉強するとは、何をどうすることか？～】6/6は中間テスト

生徒の皆さん、なぜ、自分の勉強法が必要なのか。それは、皆さんが個性的な存在だからです。個性的であるということは、ひとりひとり様々な違いをもっているということです。だから、自分の実力に合わせた勉強の仕方をしなければ、頑張っても効果が上がりにくいものです。「勉強ができる」ということは、「知る」「記憶する」「思い出す」という3つのことがうまく結びついて、問題を見たときに、うまく答えが出てくる状態を意味します。

《『知る』ための2つの方法》

- 1 メモをとりながら『聞く』こと。
・授業中に、どれだけ先生の話集中して聞いているかによって、聞いた内容の量に差が出てきます。もちろんたくさん聞いた方がいいに決まっています。
- 2 『読む』こと。
・勉強は、まず、教科書でも問題集でも、とにかく何かを「読む」ことから始まります。たくさん読む、繰り返し読む、いろいろな種類のものを読む、声を出して読むなど、いろいろあります。

《『記憶』するためには、内容をよく理解することが大切》

- 1 『図解』して覚えること。
・どんな仕組みになっているか、どんな関連があるのか、共通点はないのか、他と違う点は何かなど、疑問をもちながらその内容と取り組むことがポイントです。
- 2 『繰り返し』ドリルをすること。
・国語、英語、社会は、読む・書くを徹底して行うことです。声を出して読むことも効果的です。数学・理科は、公式・法則などをよく読み、練習問題を数多く解くことによって、知識の定着を図ることで。

《『思い出す』ためには、記憶を強化しておくことが大切》

- 1 定期的に復習すること。
- 2 イメージを豊かにして、知識を関連づけて整理しておくこと。



上記のヒントを参考にして、自分はどんな勉強の仕方をしているか、点検してみましょう。今からでも遅くはありません。毎日の授業、毎日の家庭学習に強い意思をもって、自分から積極的に取り組んでいきましょう。

【社会体験学習「宮っ子チャレンジ」生徒準備開始】

希望職種の調査を基に、各事業所に生徒受け入れのお願いをして参りました。5月いっぱいかかりましたが、ほぼ体験をお願いできる事業所が決定しました。6月中旬頃から生徒の宮っ子チャレンジに向けての準備が始まります。ご家庭でもお子さまに、宮チャレに向けての準備がどのように進んでいるか聞いていただきながら、折に触れ、「社会体験学習において大切なこと」のお話などしていただけたらと思います。よろしくお願いいたします。



【自立にむけて】

生徒の皆さん、自立とは、他人に依存することなく、自分の力で歩いていくことです。中学生のこの時期は自立に向けての基礎を培う時期であり、多くの人との出会いや、様々な体験、学習等を通して、自分の生き方への自覚が生まれてきます。

この時期において大切なことは、授業など学校生活はもとより、校外でのさまざまな活動等を通して、「知識・理解」「技能」「主体性」「社会性」等の自立に向けて基盤となる力を体験的に身につけることです。つまり、自分で目標を立て、その実現のために考え、実践していけるようにすることです。

中学生の3年間を勉強や部活動のみに送るのではなく、家庭内の仕事を分担して行ったり、さらに家庭や学校以外にも視野を広げたりすることが大切です。そして、生きていくうえで必要な資質を身につけていくことも大切なのです。

【心の窓】

『意識して「ありがとう」』～「ニューモラル 心を育てる一日一語」～

いつも感謝の心でいるように心がけていると、自分の心が落ち着き、周囲の人に対しては温かく接するようになり、出来事も前向きに受けとめるようになります。うとうしいと思っていた雨も、恵みの雨として受けとめるようになっていきます。

人間関係も、人生も、自分の心のはたらかせ方しだいで、プラスにもマイナスにもなるといえます。

感謝の心になるといっても、すぐには難しいかもしれません。ですから、何か嬉しいことがあったら、すぐに「うれしい」「ありがとう」と意識して思ったり、口にしてみてはいかがでしょうか。

心のはたらきは自由自在です。お互いに心のはたらきを感謝のほうに向けて、「ありがとう」という気持ちを大切にしたいものです。

【6月の主な行事予定】

6月1日(土)	体育祭		18日(火)	地域学校園あいさつ運動②	
3日(月)	体育祭代休		19日(水)	生徒朝会	
4日(火)	中教研教科外部会 B4 1236		20日(木)	地域学校園あいさつ運動③	
5日(水)	学校朝会 歯科検診		21日(金)	地域学校園あいさつ運動④	
6日(木)	1学期中間テスト A5		22日(土)	宇河地区総合体育大会(サッカー)	
7日(金)	木 123456 の授業 専門委員会 B6		23日(日)	宇河地区総合体育大会(サッカー)	
10日(月)	月 12345 A5		26日(水)	学年朝会	
12日(水)	3年修学旅行①		27日(木)	宇河地区総合体育大会(剣道)	
13日(木)	3年修学旅行② 木 12346 A5		28日(金)	特別日課 金 456 B3	
14日(金)	3年修学旅行③ 金 23456 A5			宇河地区総合体育大会(剣道・野球・サッカー・卓球)	
17日(月)	地域学校園あいさつ運動①		29日(土)	宇河地区総合体育大会(野球・サッカー・卓球)	
			30日(日)	宇河地区総合体育大会(野球・サッカー・卓球)	