



4月の保健目標

自分の健康状態を 知ろう



始まっています！

学校での健康診断は、一人一人の発育や健康状態を把握するために行います。医療機関で受ける検査とは異なり、「疾病の“疑い”がないか」を調べるものです。

学校から『受診のお知らせ』が届いたら、なるべく早めの受診をお願いします。

健康診断の目的は…？



その1 自分の成長や健康状態を知る

その2 病気の疑いがないかを調べる

その3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう！

実施日	健診・検査項目	対象者	備考
4月11日（木）	身体計測 視力検査 聴力検査	全学年	2・3・4校時
16日（火）	眼科検診	全学年	13：00～
19日（金）	内科検診	全学年	8：45～
23日（火）	耳鼻科検診	全学年	8：45～
25日（木）	心臓検診（一次）	1年生	9：00～
5月 2日（木）	尿検査（一次）	全学年	家庭で採取し、提出。 提出できない生徒は、 5月23日（木） の再 提出日に保健室まで提 出してください。
31日（金）	尿検査（二次）	対象者のみ	一次終了後、対象者へ 通知をお渡しします。
6月 5日（水）	歯科検診	全学年	8：45～

※各健診の結果が“異常なし”であった場合には、夏休み前にお配りする『健康のたより』に結果をまとめてお渡しします。

今年お世話になる 学校医の先生方です

内科	須藤 晃彦 先生	宇都宮第一病院	宇都宮市宝木本町2313
耳鼻科	添田 一弘 先生	添田耳鼻咽喉科医院	宇都宮市泉が丘4-10-9
眼科	永澤 一恵 先生	いちえ眼科クリニック	宇都宮市野沢町59-1
歯科	那須 正信 先生	那須歯科医院	宇都宮市南高砂町3-1
学校薬剤師	廣瀬 悦子 先生		



養護教諭の
伊藤 もえか
萌花
です。

みなさんが心も体も健康に過ごせるよう、保健室からサポートしていきます。けがをした時や体調が悪い時はもちろん、誰かと話したいなと思った時にはぜひ保健室へ来てください。これからみなさんとたくさんお話できることを楽しみにしています。

1年間どうぞよろしくお願いいたします。



目的 いて...で... ケガをしたときの救急処置	目的 だいじょうぶ？ 体の調子がすぐれない	目的 体や健康について学びたい	目的 心配事や悩みを相談したい
注意 きのうの、 NG かえて〜 継続的な手当てはできません。家でしてね	保健室を利用するときの約束 必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。		注意 Sorry 内服薬は出せません
ルール せんせ... 先生にことわってから来る	ルール しつれいしま〜す 入室退室時にはあいさつ	ルール NG せんせ... 室内では静かに	ルール いいですかあ？ 備品等に勝手に触らない

保護者の皆様へ
お知らせ

感染症にり患した際に提出していただく証明書は以下のとおりとなります。後日お子さまを通して配付いたしますので、ご家庭で保管いただき、必要時にご利用ください。学校HPから印刷することも可能です。

感染症名	提出書類	記入者
インフルエンザ	インフルエンザ経過報告書	保護者（医師の指導の下）
第三種（その他）感染症	登校届け	保護者（医師の指導の下）
上記以外の感染症	意見書	医師

