

3 学年通信



Lucky days ラッキーデイズ 6 月号



R4.6.2(木)

「好奇心を持って周りを見渡せば普通の日など 1 日もない。毎日が幸運に満ちた特別な日になるのだ」という思いを込めて

【わかっているけれど・・・】

皆さんは、わかっているけれどもなかなかできないことがありますか？ 特に、学習については多いのではないのでしょうか。予習・復習が大事であることは、とてもよくわかっていると思います。やらなければいけないと頭ではわかっている、なかなか

われわれに足りないものは力より意志である。われわれが物事を不可能と思い込むのもとかく、自分自身に言い訳するためだ。[ラ・ロシュフコー：フランス]

実行に移せないのです。これは「意志」の問題なのです。「意志」とは広辞苑によると「ある行動をとることを決め、かつそれを生起させ、持続させる心的機能。」「物事をなしとげようとする、積極的な心の状態」とあります。キーワードは「持続」「積極的」です。物事をなしとげようとするためには「目標」がなくしては「積極的」にはなれません。どうしても「意志」が弱いと感じているなら、先生や友達との関わりをつくってみましょう。学習したノートを定期的に先生に見てもらったり、友達と見せ合ったりすることで、キーワードである「持続」「積極的」を習慣化して実行するきっかけにできるのではないのでしょうか。「足りないものは力より意志である」は、まさに大人にも子どもにもあてはまることばです。毎日の授業では、「よし！ 今日はいつも以上に授業中に集中するぞ！」「今日は、発言するぞ！」という「意志」。家庭では、「今日習ったことは、絶対に今日中に復習するぞ！」「英語を 10 回声に出して読むぞ！」「週末に、もう一度数学を解き直してみるぞ！」という「意志」。自分を奮い立たせて行動に移すのは自分自身の「意志」です。中間テストまでの学習も計画を立てて向かってください。「できないのは〇〇だから」と言い訳はしないで、たとえ少しでも実行していくことが「自信」と「意志」を生み出す結果につながると思います。先生たちはみんなのことを精一杯応援しています。

【自立にむけて】

自立とは、他人に依存することなく、自分の力で歩んでいくことです。中学生のこの時期は自立に向けての基礎を培う時期であり、多くの人との出会いや、様々な体験、学習等を通して、自分の生き方への自覚が生まれてきます。

この時期において大切なことは、授業など学校生活はもとより、校外でのさまざまな活動等を通して、「知識・理解」「技能」「主体性」「社会性」等の自立に向けて基盤となる力を体験的に身につけることです。つまり、自分で目標を立て、その実現のために考え、実践していけるようにすることです。

中学生の3年間で勉強や部活動のみに送るのではなく、家庭内の仕事を分担して行ったり、さらに家庭や学校以外にも視野を広げることが大切です。そして、生きていくうえで必要な資質を身につけていくことも大切なのです。

【個性とは】

個性とは本来、個人に備わり、他の人とはちがう、その個人にしかない性格、性質を言い、よく、個性を伸ばすと言いますが、なかなか自分の個性を見いだすことは難しいようです。ときに親や先生に見いだされる事もありますが、自分で自分をよく見つめ直し、自己理解をしていくことが大切です。

早くから、その個性をうまく伸ばした人が素晴らしく輝くことがあります。その個性も実は本人のたゆまぬ努力と理解者に恵まれたからでしょう。残念ながら「個の尊重」という言葉がときどきひとり歩きをしていることがあります。個性を自分の好き勝手と理解するのではなく、自分の持てる力を発揮し、努力することにより個性という芽が大きく育っていくことと思います。

【学級委員長の紹介】

3 年 1 組	永岡 祐樹 さん	植木 来姫 さん
3 年 2 組	池田 光希 さん	黒崎 栞杏 さん

学級生活の向上のために活躍中です！学級の代表としてよろしくお願いします。



【時間に合わせた効率的な学習を！】

効率的な学習方法を紹介したいと思います。1日のなかで、脳の働きが活発な時間と、落ち込んでいる時間があります。1日の学習内容も、その脳の働きに合わせて効率的に選択することができます。1日を「朝」「昼」「夜」の3つに分け、それぞれの特性に合わせた学習方法を説明したいと思います。

『朝』は寝ている間に潜在意識が活性化するので、脳が活発に動いています。じっくりと頭を使うことに時間を費やしましょう。参考書を読み、新しい知識を蓄えるなど、集中して勉強を進めることが適しています。さらに、1日のなかで、まとめて学習したいのなら、「すべてを朝に集中させる」ことが効果的です。休日でも遅くまで寝てしまっている人は、もっとも学習に適した時間を無駄にしていることになってきます。注意しましょう！	『昼』は朝に比べて、脳の働きが活発でなくなります。したがって朝に得た知識をもとにして、黙々と問題集に取り組むといった学習が適しています。	『夜』は頭の回転が遅くなります。しかし、寝ているときは潜在意識が活性化して、「その日1日の記憶が定着」します。したがって、寝る前に「暗記もの」をすることは非常に効果的です。さらに、寝る前に暗記したことを、起きてすぐに確認すれば、より一層記憶を定着させることができます
--	--	---

【受験に強い人になるには（1～4のポイント）】

受験に強い人になるポイントを紹介します。まず、意識を高めて、行動に移してってください。

- 1 「自分を信じる」その一歩を踏み出そう！〇高い目標を持って、頑張ってみる。**その過程で、人間的にも成長する。**
- 2 「なれま線」という幻想を飛び越えろ！〇自分の力を伸ばせるかどうかは、「意識」の差だけなのです。
- 3 「能動的」が学力を伸ばす！〇**自分の意志で行った勉強**のほうが、何十倍も効果を発揮します。
- 4 高い目標こそ人を成長させる！〇**勉強を頑張れば、「努力の仕方」がわかる。**努力の仕方というのは、他の分野にも応用できる。



【お知らせ】

〇1 学期中間テスト（6月15日（水））

中間テストの2週間前となりました。テスト範囲表と計画表を配布しましたので、学習計画を立て、計画的な学習を進めましょう。テスト範囲の学習は必ず終わらせて、試験に臨みましょう。今年の成績は、進路に大きく関わってきます。5月31日から担任の先生との教育相談が始まりました。学習や進路、高校一日体験学習など、心配事、分からないがありましたら、積極的に相談してみましょう。



〇高校一日体験学習 ～私立高校：6月30日確認書提出締切日～

県立高等学校の一日体験学習の申込書の提出について、ご協力ありがとうございました。次は、私立高等学校の申込確認書の提出です。私立高等学校は、ミライコンパスを使って個人での申込となります。中学校への確認書の提出は6月30日までです。よろしくお願いします。

〇修学旅行に向けて（6月24日（金）～6月26日（日））

修学旅行まであと3週間となりました。健康管理に気を付けて生活しましょう。マスク、手洗い、消毒、そして、ソーシャルディスタンスです。2週間前からは、特に緊張感をもって土日も含めて検温（記入漏れのないように）、健康管理を意識した行動に努めてください。みんなで元気に参加できるようにしていきましょう。

〇宇河中教研教科外部会について（6月6日（月））

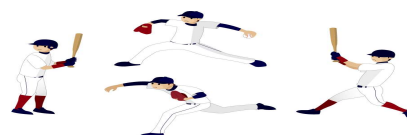
宇河地区の職員が、午後、それぞれの会場に集まり研修会を行う日になっています。生徒は給食を食べ、午後の授業は行わず下校となります。外出を控え、ご家庭で過ごせるよう、ご協力をお願いします。

〇PTA 球技大会（6月11日（土）⇒中止）

今年のPTA 球技大会は中止が決定しました。

〇学校集金徴収日について

口座振替日は、毎月10日です。再振替日は、毎月25日です。御準備、よろしくお願いいたします。



【6月の行事予定】

1日（水）	生徒会総会 歯科検診 B5	15日（水）	中間テスト
2日（木）	月日課 教育相談② B5	21日（火）	3年実力テスト②
3日（金）～5日（日）	春季県大会		※修学旅行荷物宅配
6日（月）	宇河中教研教科外部会 B4	22日（水）	修学旅行振替休日
7日（火）	教育相談③ B5	23日（木）	修学旅行振替休日
8日（水）	学校朝会	24日（金）～26日（日）	修学旅行
9日（木）	教育相談④ B5	29日（水）	生徒朝会
10日（金）	教育相談⑤ B5	30日（木）	壮行会 B6
11日（土）	PTA 球技大会（中止）		

