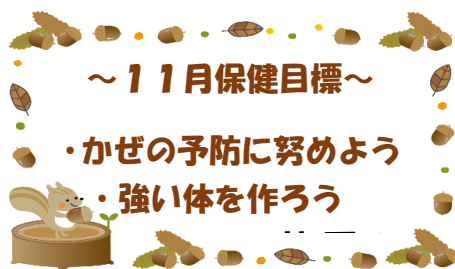


ほいやんだより 11月

晃陽は
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

晃陽中・保健室



～11月保健目標～

- ・かぜの予防に努めよう
- ・強い体を作ろう

色づく木々が美しい季節。急に寒くなったかと思えば、先週は日中暖かく、汗だくになっている人もみかけました。今年は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の、ダブル流行が心配されています。しっかりと体調を整えて、冬本番にそなえましょう。

11月9日～13日「晃陽中歯みがき週間」

11月8日のいい歯の日にちなんで、晃陽中歯みがき週間を実施しました。今年はコロナ対策で、給食を食べ終わった順に歯みがきをしており、1年生は4階廊下、2年生は各教室、3年生は進路指導室と習熟度教室を利用して、水道前が密にならないよう工夫して歯みがきを行っています。各場所に掲示物を貼り、意識づけを行いました。



～ 歯科検診の結果 ～

10月21日に最後の定期健康診断、歯科検診を実施しました。昨年の検診で、晃陽中の生徒は歯が汚れている人がとても多いと言われてしまいましたが、今年は昨年よりは改善された人が増えたようです。これからも丁寧な歯みがきを心掛けましょう。

	受検者数	むし歯がなかった人	むし歯の治療が済んでいる人	むし歯があった人	要注意乳歯があった人	CO(むし歯になりそうな歯)があった人
		きれいな歯を保ちましょう		早く治療しましょう		丁寧にブラッシングしましょう
1年	52人	35人	7人	9人	3人	3人
2年	55人	36人	5人	12人	7人	7人
3年	53人	25人	14人	9人	3人	5人
合計	160人	96人 (60.0%)	26人 (16.3%)	30人(18.8%)	13人(8.1%)	15人(9.4%)

	受検者数	歯垢がついている人	歯垢が非常に ついている人	歯肉がはれている人	歯肉が非常に はれている人
1年	52人	8人	4人	6人	3人
2年	55人	7人	2人	8人	0人
3年	53人	14人	2人	11人	1人
合計	160人	29人(18.1%)	8人 (5.0%)	25人(15.6%)	4人(2.5%)

*この段(歯垢と歯肉)に当てはまる人たちが、特に歯みがきができていない人たちです！約2割の生徒が該当します。特に3年生が多いようです。

トイレの使い方を見直しましょう！

現在、校舎の2階と3階の個室のトイレを、すべて洋式トイレにする工事が行われています。放課後、養護教諭とかがやきの先生でトイレ等の消毒作業を毎日行っていますが、トイレ（特に和式の便器）の汚れが非常に気になります。

新しくなることもあり、ここで改めて、トイレの使い方について見直してみましょう。



トイレの使い方



できるだけ前のほうに立つ



おしっこが外にとびはねるのをふせぎます。

※男性用小便器

洋式トイレは深く腰かける



おしっこやうんちが、便器のうしろ側につくのをふせぎます。

和式トイレは便器の前のほうにしゃがむ

うんちや経血（女の子が生理の時にでる血）が、便器の外にでてしまうことを防ぎます

晃陽中和式トイレは、便器や周りが汚れていることが非常に多いです！（男女ともに）

使い終わったら

★個室を出る時に、汚れていないか必ず点検すること。（特に和式便器）

出る前に、汚れていないかよく確認してから出てください。

★汚れていたら、その場ですぐにトイレットペーパーでふきとること。

見た目に汚いだけでなく、乾いてしまうとこびりついて、落とすのが大変です。自分で汚したら自分でふき取ってください。

★流し忘れはないですか。

近年、自動洗浄機付きのトイレも増えてきているせいか、流し忘れも目立ちます。こちらを確認するようにしてください。



新型コロナウイルスは、排泄物からの感染も報告されています！

今は自宅のトイレは洋式トイレの家庭が多いでしょうし、和式トイレの使い方慣れないせいもあるかと思いますが、学校のトイレは、今後も1階と4階は和式トイレのままです。公共のトイレも、公園など和式のところもまだあります。みなさんが今後恥ずかしい思いをしないように、しっかりとマナーを守れるようにしていきましょう。

**私は大丈夫。ではなく、意外とみなさんできていないものですよ。
全員が心掛けましょう。**