



Smile

スマイル

6 月号



『いい顔つくろう』 ～表情は心のかがみです～

☆やさしい笑顔 ～他人への思いやり ☆真剣な顔 ～何事にも前向きに一生懸命取り組む ☆きりかわる表情 ～はじめある生活

【令和5年度晃陽中体育祭】

晴天のもと、5月20日(土)に令和5年度晃陽中体育祭が行われました。1年生にとっては中学校での初めての体育祭。最初の学年練習では、中々練習に身が入らなかったり、自分たちから動けず、指示待ちだったりする様子が見られました。しかし、全体練習などを通し、先輩方の動きを見て、自分たちも先輩方とともに体育祭を作り上げていこうという気持ちを持ち、動き出しました。2回目の学年練習では、用具の準備も自分たちで率先して行うようになり、次に何をすればよいかを予想して動くようになりました。体育祭実行委員も自分の役割を自覚してその仕事に取り組む姿があり、団体種目をやる際には、メンバーの並びを自分たちで確認、指示するなど、体育祭に向かう中で、とても成長が見られました。予行では、整列、競技内容の最終確認、係の仕事の具体的な動きを理解するなどし、本番に臨みました。1学年の担当であるテント下に設置する机・椅子の準備・片付けの仕事も、積極的にしっかり取り組んでいました。また、3年生が披露してくれた「晃陽よさいこい」では、その演舞に感動し、心からの声援、拍手を送っていました。1学年みんなの競技に真剣に取り組む姿もたのしかったです。大縄跳びでの練習や本番では、両クラスとも団結する様子が見られ、大変うれしいことでありました。次へのステップとなる体育祭になったと思います。やはり、体育祭、学校行事は意味深いものだと思ってきました。

【「いじめ」に立ち向かうアピール】

5月17日(水)にいじめゼロ集会がありました。各クラスの学級委員長からクラスの現状やいじめ対策についての意見発表がありました。生徒の皆さん、今一度、いじめについてよく考え、「マイナスの言葉を使わない」などを徹底し、みんなが楽しい学校づくりを目指して日々生活していきましょう。

いじめをしている人へ・・・

笑顔の仮面に隠された涙を感じてください。いじめはゲームじゃない。人の心はおもちゃじゃない。

あいつはうとうしいから・・・むかつくから・・・ そんなこと、いじめる理由にならないことに気づいてほしい。

いじめからは何も生まれないことに気づいてほしい。忘れてしまっていないませんか？あなたは、本当は優しい人。

いじめられている人へ・・・

あなたの心を打ち明けてください。勇気を出して・・・あなたは決してひとりじゃない。

まちがっても、命を捨てることはしないでください。そんなの勇気じゃない。

世界に一つのかげがえのない命、生き抜くことこそ勇気なんだ。オレらがいるやん。あなたは、とても大切な存在。



そして、すべての人へ・・・

見て見ぬふりをしている人はいませんか？それは自分を守るため？

「いじめは仕方ない」なんて思ってる人はいないはず。ひとことで、救える心がある。命がある。

互いの思いを語り合おう。それが本当の優しさ、そして勇気。本当の耳は、心にある。

人と人との関わりの中に温かさがある。その手を広げて、手と手をつなごう。

そして、もう一度創っていこう仲間という温かい輪を。

思いを伝え、ちがいを認め、互いに支え合う仲間づくりをしていこう。



「いじめ」からは何も生まれない！ ～するな！！ させるな！！ みのがすな！！～

【初めての定期テスト1学期中間テストに向けて】

6月16日(金)に1学期中間テストが行われます。5月27日(土)にテスト出題範囲表と中間テスト学習計画表を配布しました。1年生にとっては中学校での最初の定期テストとなります。生徒の皆さん、よき滑り出しとなるよう、次の事を実践し、学習に前向きにチャレンジしていきましょう！定期テスト2週間前がぎりぎりのテストを意識した、テスト対策としての勉強を始めるときだと思えます。定期テスト4日前から部活動も停止となります。この4日間はまさにラストスパート期間です。やれるだけ、粘り強く取り組んでいってください。「ベストを尽くせ！」ですね。

・学習時間を確保する。(毎日、最低1時間30分以上 目標は2時間以上を目安に)

・ワーク、プリントは必ずやる。繰り返しやる。

・学習計画表を活用する。予定通りできたところは色をそめる。(線で消す) やれなかったことは次にやる日を決めて、計画表に書き入れよう。毎日提出しよう。



【いい言葉は「使った人」に効果がある】

生徒の皆さん、たとえば、女性がふたりで話をしていたとします。そこでAさんがBさんに「Bさんいつもきれいなね」といったとしたら、この言葉は誰に反応するのでしょうか。「きれいなね」と言われたBさんに反応するように思われますが、実は違います。Bさんのことをほめているにもかかわらず、その言葉はAさんに反応するのです。つまり、言葉を発したAさんの脳が「きれいな」という言葉を読み取り、体に表現するのです。ということは、ほめられたBさんよりも、ほめたAさんのほうが、美しく、きれいになるということです。このように考えると、言葉は使った人にご利益があるということがわかります。これはどのような場合にも当てはまります。ですから、美しくなりたいと思うのなら、まわりにいる人をほめまくればよいのです。

しかし、人を傷つけるような言葉や呪うような言葉を使えば、それも自分にはね返ってきますから、**日頃からいい意味をもつ言葉を使うように心掛けるとよいでしょう。自分がいい気持ちになれる言葉こそ、自分を高めていくのです。**こういうふうに、どんなことであっても、**言葉にして出したことは、すべてそれを発した人間に返ってくるのです。**そう考えると、言葉というのは怖いものだということがわかります。

ここで、もうひとつ大事な点は、ほめられたBさんにも、実は少しだけご利益があるということです。それはどういう時かというと、ほめられたBさんが、その言葉を本気にした時です。ここが大事です。本気にして信じると、Bさんにも3割くらいのご利益があるのです。

言葉のもつ重要性がこれで少しおわかりいただけただけでしょうか。言葉と脳の関係というのはとても不思議で、誰に対して発した言葉でも、その意味はすべて言葉を使った本人に返ってくるという特徴があります。誰かをほめれば、ほめた言葉はそのまま自分のこととして反応するし、悪口を言えば、その悪い言葉も自分に返ってきます。返ってくるというのは、表情や行動などに表れてくるということです。これは実に確かなことで、自分がいい気持ちになれる言葉を使っていると、その人はだんだん、いい表情になっていくのです。**言葉には力があるのです。その言葉を日頃から大切に丁寧に使ってください。**

【6月は4、5月より、いい生活をしていますか？】

生徒の皆さん、4、5月の自分の目標を覚えていますか？「まったくおぼえていない」という人がたくさんいるような気がします。そんなことでは自分自身をさらに向上させていくのは難しいと思います。中学校生活を「よかった」というものにしていくためには、自分で「これだけよくなったんだ」と思えないと、2年生に進級するときに「中学1年生の生活はよかったなあ」と思えないのではないのでしょうか。6月はぜひ、意識して行動し、4、5月よりいい生活をしてください。

【心の窓】

「笑顔の力」

～PHP5月号より～

電車の中で、幼子が母親に抱かれてにっこりほほえんでいる。何の不安や邪気もない、てんしんらんまんの笑顔である。まわりの人はその笑顔に、思わずほおをゆるめる。時間に追われ、あわただしく時を過ごしている人も、失敗をして落ち込んでいる人も、心配事を抱えもんもんとしている人も、そのかたくなな心をときほぐされ、「ハッ」と我に返るのである。

幼子の笑顔には、人の心を引きつけ、ひらき、いやす不思議な力が宿っている。それは、生まれたときから持っている人間だけに与えられた力なのである。

幼子の純白の笑顔とまではいなくても、我々ひとりひとりに与えられた貴重な財産、笑顔。その力をいま一度見直したい。そして、あいさつをするときに、何かを尋ねたり、応えたりするときに、日常の会話に、もっともっと笑顔を添えたい。笑顔はいくら使ってもなくなる人間関係の潤滑油。笑顔の嫌いな人はいないのである。

京都のある禅寺にも、このような言葉が記されている。『ほほえみにまさる、きれいな化粧なし』



【お知らせ】

○1学期中間テスト(6月16日(金)) 学期に2回ある定期テストの1回目となります。

○冒険活動教室(6月1日(木)～6月3日(土)) 健康管理、持ち物・服装等の準備確認をお願いします。

○宇河中教研教科部会(6月13日(火))

宇河地区の職員が、午後、それぞれの会場に集まり研修会を行う日になっています。生徒は給食を食べ、午後の授業は行わず下校となります。外出を控え、ご家庭で過ごせるよう、ご協力をお願いします。

○学校集金徴収日

□座振替日は、毎月10日です。再振替日は、毎月25日です。御準備、よろしくお願いいたします。



【6月の行事予定】

5月30日(火) 1年生振替休日(5/27(土)分)

5月31日(水) 1年生振替休日(6/3(土)分)

6月1日(木)～6月3日(土)

冒険活動教室2泊3日

6月5日(月) 月1～6 通常授業

6月6日(火) 生徒総会 火13456生

6月9日(金)～6月11日(日)

宇河地区総合体育大会(野球・バスケ・サッカー)

6月12日(月)～6月16日(金)朝まで

テスト前部活動停止期間

6月12日(月) A5日課 月13456

6月13日(火) 宇中教研教科部会

6月14日(水) 歯科検診

6月16日(金) 1学期中間テスト A5

6月19日(月) 生徒会専門委員会 B6

6月20日(火) スマホ出前講座

6月22日(木)～6月23日(金)

宇河地区総合体育大会(剣道)

6月23日(金)～6月25日(日)

宇河地区総合体育大会(卓球)



