

3 学年通信



Lucky days



R4.6.30(木)

修学旅行特別号

「好奇心を持って周りを見渡せば普通の日など 1 日もない。毎日が幸運に満ちた特別な日になるのだ」という思いを込めて

6/24(金)~26(日)の3日間。奈良・京都方面へ修学旅行に行ってきました。とても暑く(気温が)、そしてとても熱い(気持ち)が3日間でした。生徒たちは充実した活動ができたようです。いろいろとお世話になりました。たくさんの笑顔とたくさんのよい思い出ができました。☺ ☆晃陽中学校のホームページにも活動の様子がアップされていますので、ぜひ、ご覧ください。



『価値ある受験への転換のために』



《受験は進路を実現するためのひとつのハードルにすぎない》

受験と聞くと、合格することが最終目的であるかのように考えがちですが、そうではありません。受験は自分の進むべき進路を確かなものにするためのものです。つまり、受験は進路を実現していくために越えるハードルに過ぎません。合格の先にある高校生活をより具体的にイメージし、「自分が高校でやりたいことは何なのか」をはっきりさせることにより、やる気が増すものです。少し高いハードルであっても、その先にきちんとした目標をもっている人は、見事にそのハードルを越えてしまうものです。

《受験は人間力を高める》

人間力とは聞きなれない言葉かもしれませんが、簡単に言うと、「生きる力、人間として培うべき力」を言います。先を見通した計画性、その計画を実行するための強い意志力、自分を自分自身で評価する冷静さ、計画を修正したり調整したりする柔軟性などがあげられます。また苦しい時に自分を信じる力、うまくいかないことがあっても落ち込まず、前向きに考えられる力なども人間力の大切な要素でしょう。受験に向き合っていく中で、これらの力がさらに育っていくものです。この時期を乗り越えることは、1人の人間として独立して生き抜くための力を養うためのものでもあるのです。

《基本的な生活習慣を確立する》

受験は体力勝負ともいわれます。毎日、規則正しい生活をしましょう。遅刻や早退、欠席、体育の見学などもできるだけないようにしましょう。なぜなら、学習は授業が基本だからです。朝ごはんを抜くなどもってのほかです。学力の高い生徒は質のよい食事をしているというデータもあるほどです。特に朝食は、体温を上昇させ、脳を活性化させます。必ず食べるようにしましょう。

《テストの答えは必ず見直しを》

テストは終わってからが大切です。ミスは自分の弱点です。必ずもう一度解き直してみましょう。そして、2～3週間後に、さらにもう一度同じ問題を解いてみるとよいと思います。

《失敗を人のせいにしない》

失敗を誰か人のせいにしたり、言い訳をしたりしていませんか。誰か人のせいにすると、自分の気持ちが軽くなるものです。しかし、それは甘えであり、次の失敗をも引き起こしかねません。失敗を謙虚に受け止め、前向きな姿勢で再挑戦してください。

《先生や友達にどんどん質問しよう》

休み時間に、「数学のこの問題の解き方を教えてください。」「どんな勉強をしたらよいですか」等、質問にくる生徒が増えてきています。一番身近な先生や友達にどんどん質問してください。そして、教え合ってみんなで力をつけていきましょう。朝の時間や休み時間、昼休み等を活用していこう。

《決してあきらめない》

失敗は成功のもと。苦あれば楽あり。自分を信じて努力あるのみ。



『笑顔の力』(PHP 5月号より)

電車の中で、幼子が母親に抱かれてにっこり微笑んでいる。何の不安も邪気もない天真爛漫の笑顔である。まわりの人はその笑顔に、思わず頬をゆるめる。時間に追われ、あわただしく時を過ごしている人も、失敗をして落ち込んでいる人も、心配事を抱えてもんもんとしている人も、そのかたくなな心をときほぐされ、ハッと我に返るのである。

幼子の笑顔には、人の心を引きつけ、ひらき、いやす不思議な力が宿っている。それは生まれたときから持っている人間だけに与えられた力なのであろう。

幼子の純白の笑顔とまではいなくても、我々ひとりひとりに与えられた貴重な財産、笑顔。その力を今一度見直したい。そして、あいさつをするときに、何かを尋ねたり、応えたりするときに、日常の会話に、もっともっと笑顔を添えたい。笑顔はいくら使ってもなくならない人間関係の潤滑油。笑顔の嫌いな人はいないのである。

京都のある禅寺にも、このような言葉が記されている。「ほほえみにまざるきれいな化粧なし」

ないてるんじゃないよ わらっているんだよ あしたのてんきは ぼくしだい まなぶ

『本気』

なんでもいいから 本気でやってごらん 本気でやれば たのしいから
本気でやれば つかれないから つかれても つかれが さわやかだから
みつを

