３学年通信

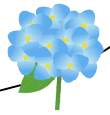
bamboo バンブー ６月号

R7．6．2(月)

「忍耐力」と「柔軟さ」　「内面的な強さ」と「急速な進化」

【わかっているけれど・・・】

われわれに足りないものは力より意志である。われわれが物事を不可能と思い込むのもとかく，自分自身に言い訳するためだ。［ラ・ロシュフコー：フランス］



皆さんは，わかっているけれどもなかなかできないことがありませんか？ 特に，学習については多いのではないでしょうか。予習・復習が大事であることは，とてもよくわかっていると思います。やらなければいけないと頭ではわかっていても，なかなか実行に移せないのです。これは**「意志」**の問題なのです。「意志」とは広辞苑によると「ある行動をとることを決め，かつそれを生起させ，持続させる心的機能」「物事をなしとげようとする，積極的な心の状態」とあります。キーワードは**「持続」「積極的」**です。 物事をなしとげようとするためには「目標」がなくては「積極的」にはなれません。どうしても「意志」が弱いと感じているなら，先生や友達との関わりをつくってみましょう。学習したノートを定期的に先生に見てもらったり，友達と見せ合ったりすることで，キーワード である「持続」「積極的」を習慣化して実行するきっかけにできるのではないでしょうか。「足りないものは力より意志である」は，まさに大人にも子どもにもあてはまることばです。毎日の授業では，「よし！ 今日はいつも以上に授業中に集中するぞ！ 」「今日は，発言するぞ！」という「意志」。家庭では，「今日習ったことは，絶対に今日中に復習するぞ！」 「英語を 10 回声に出して読むぞ！」「週末に，もう一度数学を解き直してみるぞ！」という「意志」。自分を奮い立たせて行動に移すのは自分自身の「意志」です。中間テストまでの学習も計画を立てて向かってください。「できないのは〇〇だから」と言い訳はしないで，たとえ少しでも実行していくことが**「自信」と「意志」を生み出す結果**につながると思います。先生たちはみんなのことを精一杯応援しています。

【自立にむけて】

自立とは，**他人に依存することなく，自分の力で歩んでいくことです。**中学生のこの時期は，自立に向けての基礎を培う時期であり，多くの人との出会いや，様々な体験，学習等を通して，自分の生き方への自覚が生まれてきます。

この時期において大切なことは，授業など学校生活はもとより，校外でのさまざまな活動等を通して，「知識・理解」「技能」「主体性」「社会性」等の自立に向け，**基盤となる力を体験的に身に付けること**です。つまり，**自分で目標を立て，その実現のために考え，実践していけるようにすること**です。

中学生の３年間を，勉強や部活動のみに送るのではなく，家庭内の仕事を分担して行ったり，さらに家庭や学校以外にも視野を広げることが大切です。そして，生きていくうえで必要な資質を身に付けていくことも大切なのです。

【個性とは】

個性とは本来，個人に備わり，他の人とはちがう，その個人にしかない性格，性質を言い，よく，個性を伸ばすと言いますが，なかなか自分の個性を見いだすことは難しいようです。ときに親や先生に見いだされることもありますが，自分で自分をよく見つめ直し，自己理解をしていくことが大切です。

早くから，その個性をうまく伸ばした人が素晴らしく輝くことがありますが，その個性も実は**本人のたゆまぬ努力**と理解者に恵まれたからでしょう。残念ながら「個の尊重」という言葉がときどきひとり歩きをしていることがあります。個性を自分の好き勝手と理解するのではなく，**自分のもてる力を発揮し，努力することにより個性という芽が大きく育っていくこと**と思います。

【学級委員長の紹介】

学級生活の向上のために活躍中です！学級の代表としてよろしくお願いします。

３年１組	**床井　琢真**　さん	**飯島　柚月**　さん
３年２組	**齋藤　雄太**　さん	**阿久津 愛果**　さん

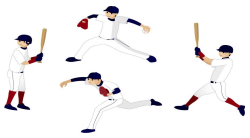
【体育祭がんばりました！】

５月 24 日（土）に体育祭が開催されました。３年生は中学校最後の体育祭ということもあり，クラスの仲間と団結し，熱く戦いました。ソーラン節では，力強い見事な演舞を披露しました。ご声援，ありがとうございました。【総合優勝　白組　大縄跳び　優勝　３年１組 144 回　優勝　３年２組 144 回　3位　２年２組 52 回】

【お知らせ】

○宇河中教研教科外部会について（６月２日（月））

宇河地区の職員が，午後，それぞれの会場に集まり研修会を行う日になっています。生徒は給食を食べ，午後の授業は行わず下校となります。外出を控え，ご家庭で過ごせるよう，ご協力お願いします。



○PTA 球技大会（⇒中止）

今年度以降，PTA 球技大会は実施しないことが決定しました。

○1 学期中間テスト（６月 12 日（木））

１学期の評価に反映される大切なテストです。しっかりと計画的に準備を行い，臨んでほしいと思います。また，テスト４日前からは，部活動も中止となりますので，家庭学習が充実するよう，ご支援をよろしくお願いします。

○高校一日体験学習　～国立・私立高校：６月 27 日確認書提出締切日～

県立高等学校の一日体験学習の申込書の提出について，ご協力ありがとうございました。次は，私立高等学校の申込確認書の提出です。私立高等学校は，ミライコンパスを使って個人での申込となります。中学校への確認書の提出は６月 27 日までです。よろしくお願いします。

○修学旅行に向けて（７月２日（水）～７月４日（金））

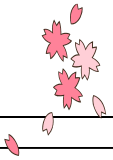
生徒の皆さん，修学旅行まであと４週間となりました。健康管理に気を付けて生活しましょう。みんなで元気に参加できるようにしていきましょう。保護者の皆様方におかれましては，５月 29 日（木）の保護者会で大まかな説明はさせていただきましたが，質問，不安な点などがありましたら，遠慮なく，担任までご連絡ください。

○学校集金徴収日について

口座振替日は，毎月　10 日　です。ご準備，よろしくお願いいたします。

[6 月の行事予定]

２日（月）	宇河中教研教科外部会　B4　1234	18 日（水）	生徒朝会
３日（火）	１年冒険活動教室　A5　12345	20 日（金）	宇河総体（卓球）
５日（木）	１年冒険活動教室　A5　12345	21 日（土）	宇河総体（野球・バスケ・サッカー）
９日（月）	A5　12456	22 日（日）	宇河総体（野球・バスケ・サッカー・卓球）
10 日（火）	A5　12456	23 日（月）	宇河総体（野球・バスケ・サッカー・剣道）
11 日（水）	学校朝会　歯科検診	24 日（火）	宇河総体（野球・卓球・剣道）
12 日（木）	**１学期中間テスト**	25 日（水）	学年朝会
16 日（月）～	地域学校園あいさつ運動	**30 日（月）**	**３年実力テスト③**



バンブーのつぶやき　「広い視野で学んでいこう・・」ニューモラル 664 より

自分を大切にすることは良いことです。しかし，自分のことばかり考えているとしたら，どうでしょうか。本当の意味で自分を大切にするには，自分と自分が住む地域，自分と国，そして自分と世界との関わりを，広い視野の中で考える必要があります。自分を取り巻く社会が問題を抱えたままなのに，自分だけが良くなっていくということはないのです。

グローバルな時代といわれても，結局は，人と人とのつながりが基本です。まずは自らが発信源となって，周囲に思いやりの心を広げていきたいものです。