



### 4月の保健目標

健康な生活を実践するための  
目標や計画を立てよう

新年度がスタートしました。たくさんの「新しい」出会いに、心が忙しい季節です。早く慣れようと焦ってしまうこともあるかと思いますが、自分のペースで大丈夫。1日1日を大切に過ごしていきましょう。心や体が疲れた時はいつでも保健室へ。保健室からみなさんのことを応援しています。



始まります！

学校での健康診断は、一人一人の発育や健康状態を把握するために行います。医療機関で受ける検査とは異なり、「疾病の“疑い”がないか」を調べるものです。学校から『受診のお知らせ』が届いたら、なるべく早めの受診をお願いします。

### 健康診断の目的は…？



- その1 自分の成長や健康状態を知る
- その2 病気の疑いがないかを調べる
- その3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう！

実施日	健診・検査項目	対象者	備考
4月11日(金)	身体計測 視力検査 聴力検査	全学年	2・3・4校時
18日(金)	眼科検診	全学年	13:00~
22日(火)	耳鼻科検診	全学年	8:45~
30日(水)	心臓検診(一次)	1年生	9:00~
5月2日(金)	内科検診	全学年	8:45~
6月11日(水)	歯科検診	全学年	8:45~
未定	尿検査	全学年	家庭で採取し、朝のうちに提出する。 当日欠席した場合・提出が難しい場合は、再提出日に必ず提出するようご協力をお願いします。

※各健診の結果が“異常なし”であった場合は、夏休み前にお配りする『健康のたより』に結果をまとめてお渡しします。健診日程が確定していない検診については後日お知らせします。

今年お世話になる  
学校医の先生方です

内科	須藤 晃彦 先生	宇都宮第一病院	宇都宮市宝木本町2313
耳鼻科	添田 一弘 先生	添田耳鼻咽喉科医院	宇都宮市泉が丘4-10-9
眼科	永澤 一恵 先生	いちえ眼科クリニック	宇都宮市野沢町59-1
歯科	那須 正信 先生	那須歯科医院	宇都宮市南高砂町3-1
学校薬剤師	真鍋 健太郎先生	だるま薬局氏家北店	さくら市氏家3390-6



養護教諭の  
伊藤 もえか  
萌花  
です。

みなさんが心も体も健康に過ごせるよう、保健室からサポートしていきます。けがをした時や体調が悪い時はもちろん、お話での利用も大歓迎です。誰かと少し話したいなと思っている時はぜひ保健室へ。これからみなさんとたくさんお話しできることを楽しみにしています。1年間どうぞよろしくお祈りします。



<p><b>目的</b></p> <p>いて...て...</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p><b>目的</b> だいたいぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p><b>目的</b></p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p><b>目的</b></p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p><b>注意</b></p> <p>きのうの、 NG かえて~</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p><b>保健室を利用するときの約束</b></p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p><b>注意</b></p> <p>sorry</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p><b>ルール</b></p> <p>せんせ...</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>しつれいしま〜す</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>NG</p> <p>室内では静かに</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>いいですかあ?</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

保護者の皆様へ  
お知らせ

感染症にり患した際に提出していただく証明書は以下のとおりとなります。  
※受診した医療機関で配付される様式をご使用いただくか、学校HPから印刷していただきご提出をお願いいたします。



感染症名	提出書類	記入者
インフルエンザ	インフルエンザ経過報告書	保護者（医師の指導の下）
第三種（その他）感染症	登校届け	保護者（医師の指導の下）
上記以外の感染症	意見書	医師