



こうほうしょうがっこう ほけんしつ
晃宝小学校 保健室
れいわ ねん がつはつこう
令和7年4月発行

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。

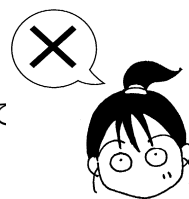
4月は、新しい環境に慣れるために多くのエネルギーを使います。毎日の疲れをできるだけ残さないように、生活リズムを整えることが大切です。『早ね・早起き・朝ごはん』を心がけて、生活しましょう。

4月 保健行事予定

けんこうしんだん はじ についで かくにん しゅんび
健康診断が始まります！日程を確認して、準備をしましょう。

4月11日(金)	身体計測	5・6年生
14日(月)	身体計測	3・4年生・あゆみ
15日(火)	身体計測	1・2年生
16日(水)	視力検査	5・6年生・あゆみ
18日(金)	視力検査	3・4年生
21日(月)	視力検査	1・2年生
22日(火)	聴力検査	2・3年生
23日(水)	聴力検査	あゆみ
24日(木)	聴力検査	1・5年生
28日(月)	眼科検診	全学年

※身体計測の日は、
頭の上で髪の毛を
結ばないようにして
ください。



※4・6年生は、聴力検査は実施しません。

※眼科検診の日は、前髪が目にかからないようにしましょう。



校医の先生方をご紹介します

こうほうしょうがっこう がっこうい がっこうやくざいし せんせいがた けんこう
晃宝小学校の学校医・学校薬剤師の先生方です。健康
診断等で、体の状態を診てくださいます。

《内科》	ながさわ 英子先生	ながさわ医院
《歯科》	かがみ 隆先生	加々美歯科医院
《耳鼻科》	かねこ 達先生	金子耳鼻咽喉科
《眼科》	ながさわ 一恵先生	いちえ眼科クリニック
《薬剤師》	ひろせ 悦子先生	

ようごきょうゆ さいとう ゆみ
養護教諭の齊藤優美です。

ほんこうきんむ ねんめ
本校勤務4年目になります。

こさま けんこうめんとう き
お子様の健康面等で気になる
ことがございましたら、いつで
もお気軽に相談ください。

ねんかん
1年間、どうぞよろしく
お願いいたします。





ほけんしつ やくそく

保健室の約束



やくそく まも
約束を守って
りよう
利用しましょう。

☆保健室に行くときは、担任の先生にお話してからにしましょう。

☆保健室で手当をしてもらったら、おうちの人に必ず伝えましょう。

☆けがをしたときは、傷口をきれいに洗ってから保健室に来ましょう。

☆保健室では、休んでいる人もいます。静かにしましょう。



保健室で

○ できること

- けがの応急手当て
- 体調が悪くなったとき
の一時休養
- 悩みや困りごとの相談
- からだや心についての
学習や質問
- 身長・体重などの測定



× できないこと

- × 翌日以降の継続した手当て
→ 治らないときは受診を！
- × 内服薬をあげること
→ 飲み慣れたものを持参す
るようにしてください。
- × 長時間の休養
→ 休養は原則 1 時間です。



おうちの方へ

- ・保健室でできるのは、一時的な「応急処置」です。翌日以降の継続した手当はできませんので、必要な場合は医療機関を受診してください。
- ・内服薬の投与や点眼などはできません。お子様が自分で薬を飲んだり、目薬をつけたりできるよう、ご家庭で教えていただければと思います。
- ・ベッドでの休養は原則 1 時間です。回復しない場合は早退することもあります。その際、お子様を一人で家に帰すことはできませんので、必ず保護者の方のお迎えをお願いします。
- ・緊急時や早退時には、緊急連絡票に記載していただいた電話番号に連絡いたしますのでご承知おきください。電話番号や職場などに変更がある場合には、速やかに担任までお知らせください。



気になることがあるときは…！

お子さんの様子で少しでも気になることがあるときは、ぜひ「具体的に」伝えてください。

いつもと違うところは？

- 朝、検温したら〇℃だった
- いつもは〇〇だけど、今日は〇〇だった

など

おうちでの様子は？

- 朝から機嫌がわるく 登校 をしぶっていた
- いつもより強く叱ってしまい、落ち込んでいた

など

連絡先は？

- 当日、すぐに対応可能な連絡先

特に登録している緊急連絡先と

違う場合は必ず伝えてください

