



令和7年度11月号

宇都宮市立清原南小学校

ひ あき ふか き ぎ こうよう いるあざ きせつ こんげつ にち きんろうかんしゃ ひ  
日ごとに秋が深まり、木々の紅葉も色鮮やかな季節となりました。さて、今月の 23日は『勤労感謝の日』

です。この日は“勤労をたっとび、生産を祝い、国民が互いに感謝しあう”日です。つまり「働くことを大事に

しながら、人々の労働によって生まれるものや働く人に感謝をする」という意味です。毎日忙しい中、おいし

い食事を作ってくれるおうちの人や、おいしい給食を作ってくれる調理員さんへ感謝をしながら食事をしま

しょう。「いただきます」・「ごちそうさま」のあいさつと、感謝の心をもって食べることが大切です。

が づ に ち ひ  
🍱 11月11日は「おにぎりの日」です 🍱

こんねんど が づ に ち か だい かいめ べんとう ひ ひ じっし こんかい  
今年度は 11月11日(火)に「第1回目 お弁当の日(おにぎりの日)」を実施します。今回は“おにぎり のみ”  
を家庭からご持参いただき、そのほかのおかずについては、給食で提供するという内容です。子供たちが自分で  
つく けいかく た がくねん はったつだんかい おう じゅんぴ かてい しえん ねが  
作りたいおにぎりの計画を立て、学年の発達段階に応じて準備ができるよう、ご家庭でのご支援よろしくお願  
いたします。詳細については、10月20日(月)にさくら連絡網で配信した「おにぎりの日実施について」の文書をご  
らん 覧ください。

### 【なぜお弁当の日を実施するのか?】

べんとう ひ こども しょく とお けんこう づく かんが おこな  
お弁当の日とは、子供たちが食を通して健康なからだ作りを 考 えるために行われています。

また、こども しょく かんしん たか かんしゃ こころ はぐく  
子供たちの食への関心を高め、感謝の心などを育むねらいがあります。

### 【お弁当の日を実施することにより育まれることは?】

からだ た もの えら ちから そだ  
体によい食べ物を選ぶことができる力を育てます。

- ① 家庭の味にふれることにより、豊かな味覚を育てます。
- ② 食べ物の旬を知り、食べ物や農家の人に感謝する心を育てます。
- ③ 楽しく料理を学ぶことができ、また、家族への感謝の気持ちを育てます。
- ④ 健康な体をつくることができ、自己管理能力を養います。

しょくいく べんとう ひ とお  
食育の一つでもあるお弁当の日を通し、  
ねんかん しょうがっこうせいいかつ  
6年間の小学校生活で、これら5つのこ  
み っ  
とを身に付けられるようにしましょう!



きゅうしょくしつ  
～給食室から～

きゅうしょくしつまえ み  
給食室前のホワイトボードを見たことがありますか??

じつ まいにち ちょうりいん ひ  
実は毎日、調理員さんがかいてくれています!!その日のメニューだけでなく  
イラストやメッセージもありますよ。ぜひ見てくださいね☆彡

