



令和7年度3月号  
宇都宮市立清原南小学校

3月になり、もうすぐ6年生は小学校を卒業し、1年生から5年生は春休みに入ります。  
春休みは次の学年へ向けての準備期間です。児童のみなさんは毎日をだらだら過ごすのではなく、  
生活のリズムを崩さないよう、『早寝』・『早起き』をし、朝・昼・夕の3食をきちんと食べましょう。

## 第2回キラキラウィークを実施しました

体が健康でいられるように食事や学習時の「よい姿勢」ができるよう  
に取り組みました。動画を見て食事の時によい姿勢になるコツを学び、  
給食時間で実践することができました。また、給食時には放送でも呼  
びかけも行いました。ふりかえりでは「これからもよい姿勢をがんばりたい！」  
といった意欲的な声があがりました。今年度の給食ものこりわずかですが  
よい姿勢をつづけていきましょう！！



足ペタ！背筋ピン！

おわんをもって食べましょ  
う！



### 6年生の【リクエスト給食】を

### 実施します！！

特にリクエストが多かった給食を<sup>はっぴょう</sup>発表します(^^)/

《主食》 ココア揚げパン&ラーメン

《主菜》 鶏のから揚げ

《副菜(野菜のおかず)》 春雨サラダ

《副菜(汁物)》 道産子汁

《デザート》 フルーツポンチ

いつ出るのかは、3月の献立表を<sup>ごらん</sup>チェックしてみてください♪

他にも、3日(火)に  
「ひなまつり<sup>こんだて</sup>献立」・  
9日(月)に「宮っ子ラン  
チ」、17日(火)に  
「卒業<sup>いっしょ</sup>祝い<sup>こんだて</sup>献立」を  
予定しています。また、  
17日のコロケには、  
5年生の給食  
委員会の児童が書いた  
イラストが、プリント  
されています。