



きゅうしょくこんだてよていひょう

給食回数 : 16回 米飯給食 : 13回
パン給食 : 2回 米粉パン : 1回



給食献立予定表

宇都宮市立清原南小学校

Table with columns: ひづけ, こんだてめい, 栄養情報, おもなざいりょう (chikara/yakemitsu, karada-tsukuru, karada-choyou), and specific food items.

☆ 献立は都合により変更することがあります。
☆ 青色の網掛けの日は、清原地域学校園統一献立を示しています。
☆ 食材のマーク(☆や*)は、献立名のそれぞれのマークに含まれている食材です。(主に調理済み加工食品になります。)
☆ 学校給食食材放射能検査について(* 検査結果は以下の通りです。)
3月3日 食品:にんじん 生産地:千葉県山武市【放射性ヨウ素 定量下限値未満(20未満)/放射性セシウム 定量下限値未満(25未満)】

食塩相当量平均:1.9g
カルシウム量平均:361mg

清原南小学校の学校給食についてご紹介します！

- ☆ 米飯給食が週4回
☆ パンは週1回(水曜日)
☆ 月に1回程度、スパゲッティーやラーメンなどの麺の日があります。

～米飯給食について～

ごはんは、宇都宮産のお米を使用し、自校炊飯を行っています。
米飯給食を通して、児童に望ましい食習慣や食事マナーを身につけさせるとともに、日本型食生活への関心を高めていきます。

～行事食について～

本校では、季節の行事はもちろん、令和5年度より毎月10日の『目によい献立』と毎月18日の『いい歯献立』を実施しています。(献立の組み合わせや、休日の都合などにより、前後する場合があります。)また、宇都宮市の取り組みである毎月1回ある『宮っ子ランチ』では、地場産物を使用した給食の提供と、動画視聴を行い、地元の食材や食文化を学んでいます。子どもたちの食経験のため、様々な料理を提供いたします。ぜひ、ご家庭でも「今日の給食どうだった?」とお子様とお話いただけると嬉しいです。

