

食育だより

令和8年度4月号

宇都宮市立清原南小学校

進級・入学おめでとう！！

色とりどりの花が咲きほこる中、元気いっぱいの新入生を迎え、新年度の学校生活がスタートしました！ みなさん、期待に胸をふくらませているのではないのでしょうか。環境が変わるこの季節は、緊張や不安から体調をくずしやすくなる時でもあります。睡眠をしっかりとり、朝食を食べて登校するようにしましょう。

今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう、一同で力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。



★ 給食の食材について ★

お肉は矢口肉店と渡清より届きます。

ごはんの日
宇都宮市産のお米です。

パンの日（基本：水曜日）
文明軒より宇都宮市産の小麦で作られたパンが届きます。



栃木明治乳業より栃木県産の牛乳が毎日届きます。

野菜はヤオコーと杉山商店より、毎日新鮮なものが届きます。

給食をとおして学んでほしいこと

- ① 栄養バランスのとれた食事と、自分の健康について『自分で管理していく力』を身に付けること
- ② 「手洗い」「うがい」「清潔な身だしなみ」などをおして、安全で衛生的な食生活ができるようにすること
- ③ 給食の準備・配膳・後片付けなど協力する大切さを身に付けること
- ④ 食べものを大切にし、食物の生産など、食に係わる人々や命をいただいている事への感謝の心を育むこと
- ⑤ 日本人の主食である米を中心とした「日本型食生活」の推進と郷土食や伝統料理のよさを知ること

