

12月は1年の最後を締めくくる月で、とても忙しい時期でもあります。冬至やクリスマス、年末の年越し

そばなど、行事とそれらに関する食事が目白押しです。また、冬休みに入ると、生活リズムが乱れやすくなりがちです。体調を崩したり、かぜやインフルエンザなどの病気も流行る季節ですので、「早寝・早起き」はもちらん、食事時間を決めるなど生活リズムを乱さないよう意識して過ごしましょう。

## 図書館コラボ!!お話給食

11/25(火)～11/28(金)の4日間、学校図書とのコラボレーションとして、お話給食を実施しました。給食時には、給食委員会児童や図書委員会児童が使用した食材が登場する絵本の紹介などを行いました。



「まゆとブカブカブー」にててくる  
きのこを使用した  
『秋の香りのミートスパゲッティー』



「にんじんとごぼうとだいこん」にててくる  
にんじん・だいこん・ごぼうを  
使用した『さつま汁』



4年生の収穫したさつまいも  
『さつまいもシチュー』  
調理の様子

### ～おしらせ～

みなさん、自分がどのくらい野菜を食べているか知っていますか??

こんかい  
今日は5・6年生の希望者に

やってもらいます!!

12月に『ベジチェック』という特別な機械が栃木県学校給食会からやってきて、

野菜がどのくらい足りていないか、チェックすることができます。ぜひ参加してください!!

