

# 食育だより

令和7年度4月号

宇都宮市立清原南小学校



しんきゅう にゅうがく  
**進級・入学おめでとう！！**

色とりどりの花が咲きほこる中、元気いっぱいの新入生を迎え、新年度の学校生活がスタートしました！ みなさん、期待に胸をふくらませているのではないのでしょうか。環境が変わるこの季節は、緊張や不安から体調をくずしやすくなる時でもあります。睡眠をしっかりとり、朝食を食べて登校するようにしましょう。

今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう、一同で力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。



いたくがいしゃ かわた  
委託会社メフォスの方が  
こんねんどう きょうじョク つく  
今年度も給食を作ってくれます。



## ★ 給食の食材について ★

にく やくちにくてん  
お肉は矢口肉店と  
わたせい とど  
渡清より届きます。

ごはんの日  
うつのみやしさん こめ  
宇都宮市産のお米です。  
パンの日（基本：水曜日）  
ぶんめいけん とど  
文明軒より届きます。



とちぎめいじにゅうぎョウ  
栃木明治乳業より  
とちぎけんさん きョうにゅう  
栃木県産の牛乳が  
まいにちとど  
毎日届きます。

やさい すぎやましョうてん  
野菜はヤオコーと杉山商店  
より、まいにちしんせん  
毎日新鮮なものが  
届きます。

### 給食をとおして学んでほしいこと

- ① 栄養バランスのとれた食事をする<sup>しよくじ</sup>ことで、自分の健康<sup>じぶん けんこう</sup>について『自分で管理<sup>じぶん かんり</sup>していく力』を身に付けること
- ② 「手洗い」「うがい」「清潔な身だしなみ」などをとおして、安全<sup>あんぜん</sup>で衛生的<sup>えいせいてき</sup>な食生活<sup>しよくせいかつ</sup>ができるようにすること
- ③ 給食の準備・配膳・後片付けなど協力<sup>きョうりょく</sup>する大切さを身に付けること
- ④ 食べものを大切にし、食物の生産<sup>しよくもつ せいさん</sup>など、食に係わる人々や命<sup>いのち</sup>をいただいている事への感謝<sup>こと かんしゆ</sup>する心を育むこと
- ⑤ 日本人の主食<sup>にほんじん しゆじョく</sup>である米を中心とした「日本型食生活<sup>にほんがたしよくせいかつ</sup>」の推進<sup>すいしん</sup>と郷土食<sup>きョうどしよく</sup>や伝統料理<sup>でんとうりョうり</sup>のよさを知ること

