

SUKU² ほけんだより



今月の保健目標
自分の体を知ろう

入学・進級おめでとうございます。養護教諭の國府田倫子です。

ケガや病気はもちろん、ちょっと寄っているいろいろなことを話すなど、気軽に保健室に来てくださいね😊
いよいよ新学期です！新しいことの多いこの時期を元気に乗り切るためにも、体調管理をしっかりとていしましょう。

＜健康診断日程について＞



4月21日（水）	身体計測	（全学年）			
5月14日（金）	内科検診	（全学年）	13：30～	【学校医	平野 良郎先生
17日（月）	歯科検診	（全学年）	9：25～	【学校歯科医	星野 一平先生
6月 3日（木）	眼科検診	（全学年）	9：00～	【学校医（眼科医）	早津 宏夫先生
4日（金）	心臓検診	（1・4年）	11：00～		
8日（火）	耳鼻科検診	（全学年）	9：00～	【学校医（耳鼻科）	加治 恵子先生
18日（金）	心臓検診二次検査	（該当者）			
21日（月）	//				

早起き早寝を心がけましょう

春は新しい出会いや難しくなった勉強にと、頭も心も疲れがたまりやすくなります。



清原北小学校では「スクスク」という健康な生活を目指した体育・保健・栄養指導を行っており、規則正しい生活リズムの大切さや運動のコツ、上手な栄養のとり方など、皆さんの成長に大切な取り組みをしています。これから一緒に、健康を目指して色々なことを学んでいきましょう！

～保護者の皆様へ～

各健康診断にて受診が必要とされた場合には、速やかに医療機関を受診し、医師の指導を受けていただけたらと思います。また、現在治療中で、主治医からの申し送り等がありましたら、学校までお知らせください。学校生活を元気に健康に送るためにも、よろしく願いいたします。

スクールカウンセラーの先生が変わります

今年度より、森ゆうこ先生に来ていただきます。
スクールカウンセラーとの面談は年間5回程度ありますので、近くなりましたらお知らせをお配りいたします。よろしく願いいたします。

番号の登録をお願いいたします

体調不良やケガなど、保護者の方に連絡させていただくことがあります。学校の電話番号の登録をお願いします。

清原北小学校 028-667-0780