

SUKU2 食のおたより 12月

むかし つた ぎょうじ たいせつ 昔から伝わる行事を大切に！ 大晦日-おおみそか-

みそかは月の最終日をさします。大晦日は1年の最後の月の最終日であるため、大晦日と言われていいます。大晦日の日に食べる年越しそばには、細く長い形から長寿を願う説や、金細工師が金粉を集めるためにそば粉を使ったことから、金運を願う説などがあります。



冬至-とうじ-

冬至は1年で最も昼間が短く夜が最も長い日です。かぼちゃを食べたり、ゆず湯に入る風習があります。



もちつき

正月に欠かせない行事で、むしたもち米をきねとうすについて作ります。

12月25日から28日までにおこなうことが多く、29日につくのは「苦もち」31日につくのは「一夜もち」といってさけられています。



食育クロスワード

1	A	2		3	E
4			5	B	
		6	D		7
	8				
9				10	
F		11	C		

たてのカギ

- 1 まめなどを にっこうにあてず はつがさせたもの
- 2 「ひびーん」となく どうぶつ
- 3 ものを うったり かつたりする ばしょ
- 5 さかなのすりみを あぶらであげたもの ○○○あげ
- 6 うつわにいれて もちあるく しょくじ
- 7 くるしみがなく しあわせに みちあふれた ばしょ
- 8 なまえのあとにつけて そんけいのきもちをあらわす
- 9 てがみをよまずに たべたどうぶつ

よこのカギ

- 1 ねるときにかけると あたたかい
- 3 ひとが こしをかける ための かぐ
- 4 ちょうじょうを めざして しゅっぱつ！
- 5 うみの○○、やまの○○
- 6 しょくごのデザートは○○○○
- 8 あきがしゅんの あぶらの のったほそいさかな
- 9 にほんのふるいよびかた
- 10 「おーい」だれかのよぶ○○がきこえる
- 11 りずむにのせてうたうことは

A～Fのもじを あてはめてね
どんなことばが でてくるかな？

A B の C D E F にちゅうい！

おにぎりの日



11月1日におにぎりの日を実施しました。去年の自分よりできることは増えましたか？これを機に食により関心をもってもらえると嬉しいです。保護者の皆様、ご協力いただきありがとうございました。



クロスワードのこたえ…「もち」の「たべすぎ」にちゅうい！

