

【おうちのかたとよんでください】

SUKU² ほけんだより

キラキラきれいな雨の季節

6月になると、雨の日が多くなります。雨にぬれたあじさいのいろどり。雨上がりの木々の緑のあざやかさ。水たまりにうつる青空も、どれもキラキラ輝いてとてもきれいです。清原北小学校の校庭にも、雨の季節ならではの「きれい」や「ステキ」がたくさんあるでしょう。雨が降る日も明るい気持ちで過ごせるといいですね！

6月

今月の保健目標
歯を大切にしよう



保護者の皆様へ 暑さ対策について（熱中症予防）

5月中旬から夏日に近いような日もあり、今後さらに気温の高い日が増えることが予想されます。現在も保健室に体調不良を訴えて来室する子が増えてきており、特に暑さへの対策には気をつけていく必要があります。熱中症にならないためには、

- 睡眠をとる（早く寝て、十分な睡眠時間の確保を。）
- 好き嫌いをしないで食べる
- 水分補給をこまめに行う
- 普段から運動をする習慣をつける

上記のようなことに留意され、お子様の日常的な体調管理をお願いいたします。



6月の保健行事



日程	行事名	時間など
2日（月）	スクスクウィーク（～8日）	
3日（火）	歯科検診	9：30～ 全児童
3日（火）	尿検査（二次）※該当者	あさ朝のうちに集めます
12日（木）	眼科検診	9：30～ 全児童

歯科検診の結果は
全員にお渡しします。



歯と口の健康週間

歯の標語 ありがとうございます



短期間の募集となってしまったのにも関わらず、たくさんの方が標語を考えてくれました。いくつかご紹介いたします。

- ★はをみがき おしばんに バイバイ きれいな歯
- ★はみがきで みらいにつなぐ じょうぶな歯
- ★おいしさと げんきをささえる きれいな歯
- ★歯をみがこう じょうぶな歯こそ 笑顔のみなもと



※あとで保健室前廊下にも掲示します！

第1回スクスクウィーク

日ごろの生活習慣を見直し、健康に生活するために、本校には“スクスクウィーク”があります。今回も、歯みがきと朝ごはんについてのチェックカードが配られますので、ご家族みなさんと生涯の健康について考えてもらえたらうれしいです。

