



まだまだ厳しい暑さです



まだまだ残暑は厳しいですが、子どもたちは元気に遊んだり、学習したりしています。

9月は、1学期のまとめをする時期になります。これまでの学習をもう一度振り返り、基礎的・基本的な内容の定着が図れるよう支援していきたいと思います。

今月末にはミニ運動会があり、まもなく練習が始まります。初めての1年生は、緊張したり疲れたりすることもあると思います。また、暑い中での練習になることが予想されますので、生活のリズムを取り戻し、体調を崩さずに楽しく過ごせるよう、ご家庭での健康管理もよろしくお願いいたします。



- | | |
|------|-------------------------------|
| 1 火 | 安全点検，いじめゼロ強調月間 |
| 2 水 | 職員研修のため特5日課 |
| 7 月 | あいさつ運動 4年 |
| 14 月 | いじめゼロアクション |
| 15 火 | 船頭ダンス指導 稲見先生来校 2校時 |
| 18 金 | プレインターンシップ
作新学院大学生5名 ～26 日 |

- | | |
|------|------------------------|
| 21 月 | 敬老の日 |
| 22 火 | 秋分の日 |
| 24 木 | アルミ缶・ペットボトルキャップ回収日 |
| 26 土 | ミニ運動会 給食あり5時間 14:45 下校 |
| 28 月 | 振替休日
(KASAはあります) |

学習予定

国語 あるけあるけ はなしたいなききたいな かいから ことばあそびうたをつくろう かんじのはなし 算数 10より大きいかず かずをせいりして かたちあそび 音楽 どれみとなかよし こんにちばけんばんハーモニカ 図工 できたらいいなこんなこと はってかさねて 体育 運動会の練習 生活 あきになったね きもちがいいね 道徳 ぼくのしごと どきどきどっくん ぼくとシャオミン	
---	--

〈初めての運動会に向けて〉

今年度は、ミニ運動会を行います。一年生は徒競走やチャレンジ走、船頭ダンスなどの競技に参加します。はじめての運動会ですが、子どもたちが楽しく競技に参加できるように、練習を重ねていきたいと思います。

ご家庭でもラジオ体操など一緒に行っていたり、運動会練習の話をしているときに励ましの言葉をかけたりしていただけるとうれしいです。

運動会当日の児童の服装・持ち物

服装：普段着（登校後、体育着に着がえます）

持ち物：ランドセル 月曜日の時間割の用意 連絡帳 筆記用具





☆ 新しい教科書・ノートについて

新しい教科書を本日配布します。国語・生活・図工の3冊です。乱丁等の不備がありましたら交換いたしますので、お知らせください。国語は（上）の教科書が終わり次第使用します。

生活と図工は2年生で使用しますので、紛失しないようにご家庭で大切に保管してください。

☆ ミニ運動会の練習について

9月26日（土）にミニ運動会が行われます。当日に向けて徐々に練習が始まります。汗で体育着が汚れるため、こまめに持ち帰らせますので洗濯をお願いします。洗濯したため体育着がない時は、白いTシャツなど運動に適した服を持たせてください。また、毎日「**汗ふきタオル**」や水分補給のための「**水筒**」を持たせてください。赤白帽のゴムや体育着の名札等がしっかりついているかを確認してください。元気に練習に参加できるように健康管理をお願いします。なお、9月28日（月）がミニ運動会の振替休日となります。

☆ 地域・PTA奉仕作業について

先日の地域・PTA奉仕作業では、早朝よりご参加いただきましてありがとうございました。おかげ様できれいな環境の中、学校生活を送ることができます。

☆ アルミ缶・ペットボトルキャップ回収について

本校では、環境委員会の児童を中心にアルミ缶とペットボトルキャップの回収を行っています。ペットボトルキャップはそのままで、アルミ缶は洗ってつぶしてから持って来てください。回収日には昇降口に環境委員会の児童がおりますので、渡してください。ご協力をお願いいたします。

【清北の学び】 ～ 生活のリズム ～



夏休みが明け、1学期のまとめに向けてやる気に満ちているお子さんが多く見られます。1年生では、授業中に積極的に挙手をして発表したり、話をしっかり聞いて学習に取り組んだりすることができています。学習の成果を上げるには、学校での授業に真剣に取り組むことに加えて、毎日の家庭学習が大切になります。おうちの方の温かい励ましの言葉や学習しやすい環境づくりなどが、子どもにとって大きな支えとなります。学校と家庭が連携して、子どもの学習意欲を高め、家庭学習の習慣化を図っていききたいと考えています。特に、この時期は暑い日が続き、体調を崩しやすい時期でもあります。今回は「**生活のリズムを整える**」ことをサポートしていただくと助かります。

☆生活のリズムを整えるために

- ①早寝早起きを心がけさせましょう。
- ②朝食をきちんととらせましょう。
- ③テレビやスマホ・ケータイ、ゲームの時間を決めましょう。

宇都宮市「スマホ・ケータイ宮っ子ルール共同宣言」では

- ④みんな**1日1時間**まで！ ⑤かんの**友達との使用は9時**まで！
⑥かう前には**フィルタリング**！ ⑦じん情報を**のせません**！

おうちの方はお子さんの最大のサポーターです！！

☆今月号から、家庭学習について定期的にお伝えしていきたいと思います。

心の広場

Heart Communication!

夏休み明けも、元気です！

