

## 食のおたより 1月

とし はじ ぎょう じ しょく しょうがつ  
年の初めの行事食 正月 1月1日りょうり  
おせち料理

おせち料理は、もともとの季節の変わり目「節句」に年神様に備えるものでしたが、のちに正月料理だけを指すようになりました。由づくり(五穀豊穰)、黒豆(まめに暮らせる)などの願いが込められています。

ぞう に  
雑煮

一般的に東日本は角もち、西日本は丸もちを入れると言われていますが、地域や家庭によっても材料やもちの形、だしや調味料が異なります。

じんじつ せつ く  
人日の節句1月7日しょうしょうがつ  
小正月1月15日

この日の朝に「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ」の入った七草がゆを食べ、無病息災を祈ります。古来から早春の野山で若菜を摘んで食べる風習があります。



もちを小さく丸めて木の枝に刺した「もち花」や「まゆ玉」を飾ります。また、左義長(どんど焼き)の火で、門松やしめ縄などに正月飾りを燃やします。この火でもちを焼いたり、小豆がゆを食べたりします。

こんげつ き  
今月の気になる1月24日～30日  
ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
全国学校給食週間きゅうしょく  
ワンダフル給食 1月16日

宇都宮と災害時相互応援協定を結ぶ東京都渋谷区と、給食のレシピを交換し相互に出し合う取り組みを、宇都宮市の小中学校で行います。本校ではタイ風から揚げを提供します。

みや こ  
宮っ子ランチ 1月14日

宇都宮市の特産品などが使用された給食を提供する宮っ子ランチ。1月は里芋のコロッケやかんぴょうの卵とじなどを提供します。

## おはしのもちかた

えんぴつのように  
1ぼんめをもつしたに2ぼんめの  
はしをいれるうえのはしだけを  
うごかす

日本の学校給食は明治22年に始まりましたが、戦争で1時に中断されます。戦後、昭和21年12月24日に再開されたことを記念し、冬休みと重ならない1月24日からの1週間を全国学校給食週間と決めました。清北地域学校園では箸の持ち方について再確認する献立を提供します。

放射性物質測定結果を下記の通り報告します。

【品名】にんじん【産地】小山【測定日】令和7年12月15日

放射性ヨウ素、放射性セシウム共に量下限値未満

