



校長室からこんにちは

清原中学校 私たちの目標

頑張る人 考える人 思いやりのある人

* モットー 「前向きな気持ちをもって、粘り強く」

ホームページもぜひご覧ください。上記QRコードをご活用ください。

第10号
令和5年11月30日
発行責任者 齋藤 弘明



師走です。自分自身の成長を確かめ、自信につなげましょう。

朝夕がとても寒く感じる季節になりました。ニュース等でも「今季一番の冷え込み」という言葉が飛び交うようになり、ようやく冬が意識に定着したようです。

今年もあと1か月、生徒たちは自己の目標達成状況を確認し、その実現のために勉強や運動、部活動に一生懸命に取り組んでいます。

特に、3年生は進路選択の最終時期に来ています。来春の4月には、一人一人が夢や目標をもって、清原中を巣立っていけるように全力で指導してまいります。

さて、明日から12月となります。1年の締めくくりの月です。締めくくるにあたって、自分がどれだけ成長することができたのかという足跡をしっかりと確かめましょう。

自分自身でどうだったのか、4月よりも成長している点はどこか、2学期スタート時と比べてできるようになったことは何か、自分自身の成長したことやできるようになったことを意識していくことが、「**自信**」となっていきます。

そして、この「**自信**」はいつも自分の横にいて自分自身を勇気づけてくれます。これからの1か月は、成長したことをより一層自覚して「**自信**」に変えていく期間です。

そして、その上に立って、新しい年、**令和6年(2024年)**に向け、心機一転、新たな目標や抱負を立てていきましょう。今後とも、保護者や地域の皆様には、本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



楽しかった1年冒険活動教室 11/6(月)～8(水)

初日の四山登山制覇そして学級ごとに活動を選択し、マウンテンバイクや基地づくりキャンプ、アドベンチャーゲーム、カヌー等、様々活動を行うことができました。「絆を深め 一致団結 みんなで挑もう頂上へ」のスローガンの下、元気にたくましく活動する生徒たちの姿がたくさん見られました。



社会体験学習（宮っ子チャレンジウィーク）よく頑張りました。

11月13日(月)～17日(金)の5日間、地域の多くの方々と触れ合う社会体験活動を通して、働くことの尊さを実感させるとともに、人を思いやる心や社会のためになることを行う態度を育む社会体験学習「宮っ子チャレンジウィーク」が行われました。(ホームページ①～⑤アップ済み)

* 生徒たちは地域の皆様の温かさに触れ、貴重な体験を行うことができました。

ご協力いただきました69か所の事業所の皆様、大変ありがとうございました。

来週に行われる**2年保護者会【12/5(火)】**にて発表会を行います。



令和6年度・7年度の修学旅行日が決定しました。

先日、修学旅行監修委より、新幹線の輸送計画が発表されました。これにより、3年次の修学旅行日が決定しました。

【現2年生】

令和6年6月13日(木)～6月15日(土)

【現1年生】

令和7年6月29日(日)～7月1日(火)

右の画像は、令和5年5月19日(金)の撮影です。



5/19 東大寺

「努力」の一言、胸に刻み、頑張れ3年生！

3年生の皆さんは今、自分の進路の実現に向け頑張っていることと思います。今が一番苦しいときかもしれませんが、自分の力を信じて、そして自分を支えてくれる人を信じて、自分の目標を自分自身の努力で切り拓いてほしいと思います。

そういう私の高校受験を振り返ってみると、夏休みまでは柔道一直線、部活動引退後も本格的に勉強をしたかという・・・中間や期末テスト以外に新教育テストや下野模擬テストなどのテストの点数を常に気にしていたのを覚えています。

思えば44年前、高校受験前のお正月に、なんと「大吉」のおみくじを引きました。縁起がいいなと思いながら、肝心の学問の欄には「**努力すればよろし**」と書かれており、あくまでも「努力すれば・・・」だったのです。しかし、当時の未熟な私は、それまでそんなに勉強しなくてもそこそこの成績だったのでさほど気になりませんでした。大切な3学期(当時は3学期制)の追い込みの時期も、「何とかなるだろう」の甘い考えで受験を迎え、やはり現実は一筋縄ではなかったことを思い知らされました。

「失敗は成功のもと」、そして「**努力すればよろし**」を自分自身の胸に刻むとともに、3年担任のたびに生徒たちには、(同じ失敗をしないよう、過信しないよう)今頑張ることの大切さを言い続けてきました。※右記は、当時のクラスの生徒が新聞に投稿したものです。(これまた、懐かしい！)

【受験生は 今が本気で 頑張る時】

「今 がんばるんだ

今 がんばらないでいつがんばる

今こそ がんばるときだ」

この時期、一番重要なことは「最後まで自分が決めた志望校に入りたい」という気持ちを持ち続けることが大切だと思います。

志望校が決まったら、後はひたすら勉強するだけです。

先生の言うことは一言も聞き逃さないぐらいの気持ちで授業に集中しましょう。

*** 成績がこの時期伸びる人は、授業中の集中力も違います。家庭学習でも集中力は大切です。**

このことは、部活動や学校行事で十分学んできたと思います。こつこつと「努力」を積み上げていくことは根気がいります。

でも、今「努力」をしていけば、入試間近に焦ることはなくなります。机に向かう時間が増え、勉強の質の向上、習慣化が定着すればそれは苦ではなく、達成感が得られるはずです。

***「受験は団体戦」、この言葉の意味は次の通りです。**

①苦しいときに互いに励まし合って受験勉強を乗り切る

②お互いにライバル意識をもち、切磋琢磨し受験勉強を乗り切る

目標達成に向け、どのクラスも仲間と一緒に力強く進み、希望に満ち溢れた春を迎えてほしいと思います。くじけそうなときは、学年の先生や担任の先生が一生懸命支えてくれるはずです。

「自分なりに努力した、よく頑張った。」と胸を張って、この学び舎を巣立っていけるよう期待しています。

◇「今ががんばるんだ。今ががんばらないでいつがんばる。今こそがんばるんだ」。これは私のクラスに掲示してある言葉だ。受験生になった私たちに担任の先生が教えてくれた言葉だ。

◇一年前、私たちのクラスは全員がたがっていた。言い換えれば、本気になって勉強していなかった。私自身も後で頑張ればなんとかなると思っていた。しかし、受験生になった今、焦っている。でもこの時により、たがっていた心がひきしまった。

受験生は今が本気で頑張る時

◇今、物事を本気で頑張らなければいつ頑張るのだろう。後で頑張るといっても、過ぎた本気になった経験がなければ本気で頑張ろうとする強い心が芽生えてくるはずがない。私はそう思った。受験の機会に過去の自分をうち消すくらい本気でがんばりたい。そして高校に合格して、未来の自分にならなけい。まずは共に頑張っているクラスのみんなに負けな

(宇部高校 3年 5組 宇部高校 3年 5組 宇部高校 3年 5組)