



# 校長室からこんにちは

宇都宮市立清原中学校

〔清原中学校ホームページではカラーでご覧いただけます。〕



ど根性ひまわり  
令和4年8月26日

No. 5 文責：東原定雄

## 夏休みが終了し、9月8日（木）は1学期末テスト、準備万端ですか？

1学期の後半が始まりました。夏休み前に強調したことですが、目標や計画に従って、学習等が実行できたことと思います。まだ暑い日が続くことが予想されますが、期末テストもすぐですので、夏休み中の努力の成果を存分に発揮してください。学習などで成果を得るには、「できるまで何度でもやる。」「分かるまで最後までやる。」ことが重要です。

一方、進路、健康、人間関係に関する悩みなど様々な不安をもっている生徒もいることと思います。その際は一人で悩まず、担任の先生や家族の方など、身近な方にどんどん相談しましょう。



**目標に向かって「頑張る人」であれ！**

## 全国・関東大会、宇河地区及び栃木県総合体育大会で頑張りました！

これまで継続してきた部活動での経験や、各種大会における頑張りや実績は、みなさんにとって大きな自信となったことでしょう。その自信をこれからの学習・生活に生かしてください。

### 全国大会出場

◎弓道 個人第3位・技能優秀賞 川上聖斗

### 関東大会出場

◎陸上競技 砲丸投第7位 加藤杏奈, 棒高跳び 杉山幸太郎, 400m 川上知椰

◎バレーボール男子 菊地恵叶, 石崎康太, 山田歩舞, 榮田義輝, 佐藤琉偉人, 松森昂成, 吉澤巧生, 宮本滂, 山田優弥, 川元佑介, 小野寺結士, 齋藤蓮音

◎バレーボール女子 高橋結衣, 中村由依, 藤島こころ, 田形朔希, 若生羽央, 石川汐恩, 川上陽加, 楽摩亜由美, 羽石江里奈, 齋藤葵, 高橋彩音, 前田陽奈

◎ソフトテニス女子ダブルス 荒川みのり, 伊藤なみき

◎卓球女子シングルス 新名みさき

◎弓道男子 団体準優勝 江口颯人, 川上聖斗, 大竹涼太朗, 北條暖真

個人第7位 大竹涼太朗

◎弓道女子 団体 阿久津天, 手塚晏寿, 伏木理紗, 岩月絢咲



## 総合体育大会の主な結果

〔宇河地区大会は、県大会に出場する権利を得た結果、県大会は、団体の結果と上位の結果を記載〕

部活動名等	宇河地区大会	栃木県大会
陸上競技	男子総合 準優勝 1年男子総合 準優勝 2年男子総合 準優勝  1位6種目 2位4種目 3位2種目 (県大会出場10名)	3年男子棒高跳2位 杉山幸太郎【関東】 3年男子400m1位 川上知椰【関東】 3年女子砲丸投3位 加藤杏奈【関東】 3年女子走高跳4位 荒牧毬菜 2年男子走高跳1位 内田大心 1年男子砲丸投2位 須崎司冴 共通男子四種競技4位 宮寺恢利 共通女子四種競技7位 阿久津蒼
男子バレーボール	5位	4位【関東】
女子バレーボール	3位	4位【関東】
サッカー	7位	1回戦敗退
男子ソフトテニス	団体5位 ダブルスベスト16 荒川・中島	団体3回戦敗退 ダブルスベスト32 荒川陽希・中島大成
女子ソフトテニス	団体準優勝 ダブルス準優勝 荒川・伊藤 5位 川崎・水沼	団体2回戦敗退 ダブルスベスト8 荒川みのり・伊藤なみき【関東】
卓球	女子シングルス3位 新名	女子シングルス9位 新名みさき【関東】
剣道	女子個人ベスト8 生井	
柔道	男子個人3位 森田 (男子団体県大会出場) 女子個人準優勝 亀井, 渡邊 3位 阿久津, 笹島, 西川, 眞榮城	男子団体1回戦敗退
弓道	男子団体優勝 個人7位 川上 女子団体ベスト8 個人4位 手塚	男子団体予選8位【関東】 個人優勝 川上聖人【全国】 女子団体予選8位【関東】 個人3位 手塚晏寿
男子バドミントン	団体3位	団体ベスト8
吹奏楽	—	栃木県吹奏楽コンクール 中学校の部B部門 銀賞
新体操	—	個人総合11位 北島柚奈
水泳競技	(県大会出場4名)	



### 保護者の皆様へ



夏休み明けは、お子さんによっては、気持ちが不安定になったり、今後の生活への不安を強くもったりすることがあります。ご家庭での様子を注意深く見守っていただき、保護者の方が把握したお子さんの悩みや変化について、積極的に担任等にご相談ください。

また、お子さんやご家族が、新型コロナウイルス感染症を理由としたいじめや偏見等の言葉を受けたときは、担任等にご相談ください。スタンダードダイアリー掲載の相談窓口などもご利用いただけます。